



Mitteilungen und Nachrichten

Stadt Waischenfeld

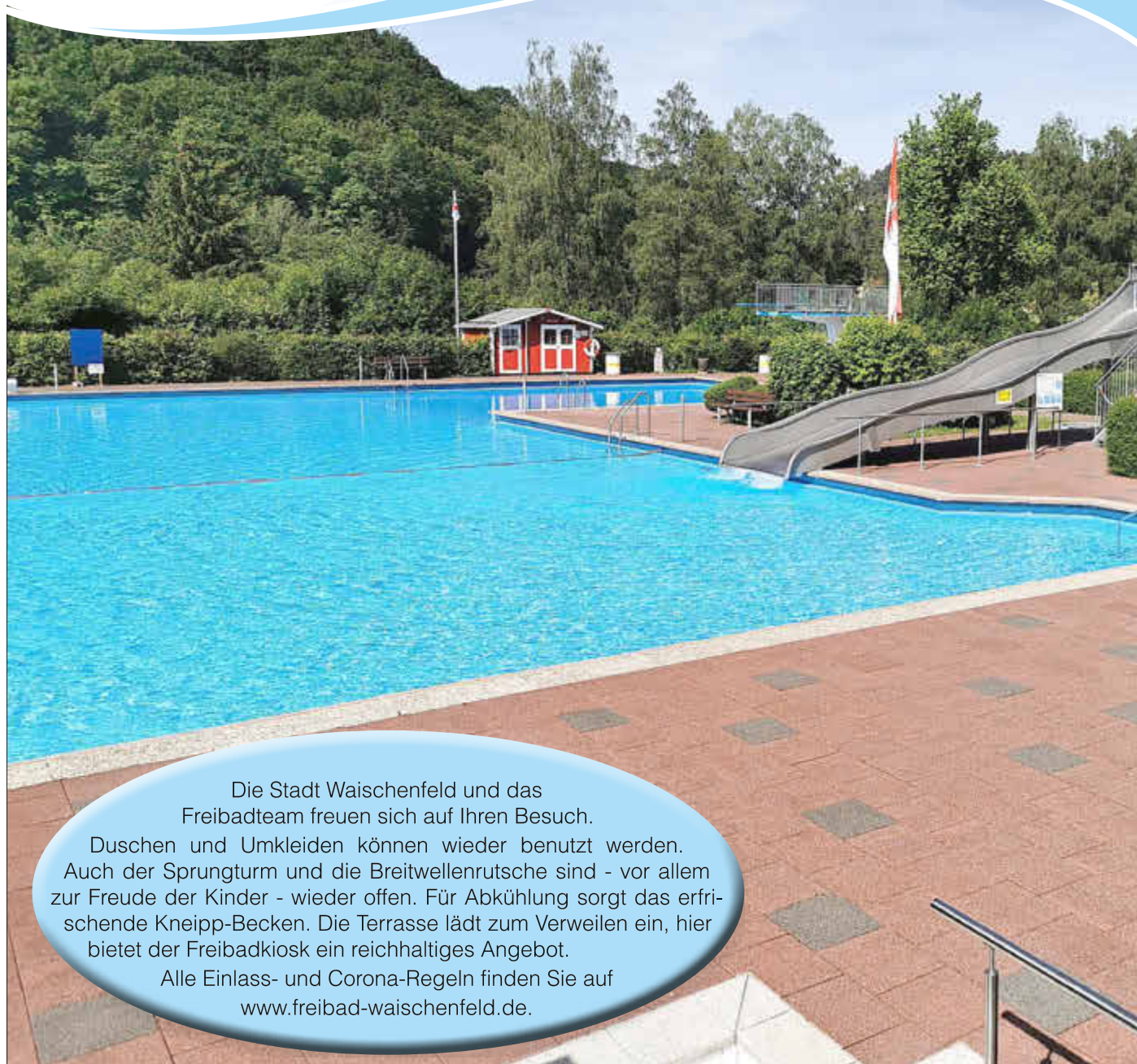


Jahrgang 40

Freitag, den 25. Juni 2021

Nummer 6

Freibad wieder geöffnet!



Die Stadt Waischenfeld und das Freibadteam freuen sich auf Ihren Besuch.

Duschen und Umkleiden können wieder benutzt werden. Auch der Sprungturm und die Breitwellenrutsche sind - vor allem zur Freude der Kinder - wieder offen. Für Abkühlung sorgt das erfrischende Kneipp-Becken. Die Terrasse lädt zum Verweilen ein, hier bietet der Freibadkiosk ein reichhaltiges Angebot.

Alle Einlass- und Corona-Regeln finden Sie auf www.freibad-waischenfeld.de.

Nachruf

Am 4. Juni 2021 verstarb im Alter von 77 Jahren Herr

Johann Krauß

Herr Krauß war von 1973 bis 1993 in der Stadt Waischenfeld als Kassenverwalter tätig.
Wir danken ihm für seine langjährig geleistete Arbeit und werden ihn stets in guter Erinnerung behalten.

Stadt Waischenfeld

Thomas Thiem
1. Bürgermeister

Wanderführer gesucht!

Die Touristinformation Waischenfeld sucht zur Teamverstärkung - bei guter Bezahlung - eine/n Wanderführer/in.

In erster Linie suchen wir Wanderführer, mit denen wir die Termine (in der Regel samstags) der neuen Brauerei- und Kultur-Wanderung für das laufende und die nachfolgenden Jahre planen können. Wer also über genügend Tagesfreizeit verfügt, kontaktfreudig und gut zu Fuß ist, kann sich gerne bei der Touristinformation oder in der Stadtverwaltung zu den üblichen Öffnungszeiten melden.

Ferienjob im Bauhof

Für Anfang Juli bis Ende August suchen wir einen Helfer mit Führerscheinklasse B für unseren Bauhof. Die Einsatzzeit kann im Rahmen dieses Zeitraumes individuell abgestimmt werden. Bei Interesse geben Sie bitte **bis 2. Juli 2021** eine Kurzbewerbung per E-Mail an poststelle@waischenfeld.bayern.de.



Aus dem Rathaus

Das Rathaus ist ab 1. Juli 2021 wieder offen!

Um den Besucherstrom coronabedingt zu steuern und damit der/die Bearbeiter/in genügend Zeit für Ihr Anliegen einplanen kann, bitten wir auch weiterhin um Vereinbarung von Terminen, die dann bevorzugt behandelt werden.

Zutritt nur mit Mund-/Nasenschutz!

Bitte beachten Sie die Beschilderung sowie die Abstands- und Hygieneregeln!

Öffnungszeiten

Rathaus

Mo., Di., Do., Fr 8.00 bis 12.00 Uhr
Dienstag 14.00 bis 18.00 Uhr
Mittwoch geschlossen

Letzter Abgabetermin

der Texte und Inserate für das Mitteilungsblatt Nr. **07/2021**
ist der 20.07.2021.

Streetbuddy in Seelig gestohlen

In Seelig ist die grüne Kinderfigur aus Kunststoff an der Straße Richtung Gösseldorf entwendet worden. Falls Sie etwas beobachtet haben, melden Sie sich bitte im Rathaus der Stadt Waischenfeld.

Sprechtage der Beratungsstelle des Landratsamtes

Ab Dienstag, den 6. Juli 2021 finden bei uns in Waischenfeld wieder die Sprechstage der Beratungsstelle des Landratsamtes statt.

Zeit und Ort: **Jeden 1. Dienstag im Monat von 14.00 bis 15.30 Uhr im Rathaus II (Baderhaus)**

Die Beratung soll zu Themen der gesetzlichen Betreuung und Vorsorge bei Unfall, Krankheit und Alter Informationen und Aufklärung bieten. Eine Mitarbeiterin der Beratungsstelle und eine Betreuerin vom Betreuungsverein des BRK beantworten in Einzelgesprächen Fragen und geben auf Wunsch Hilfestellungen zu aktuellen Problemen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Stadtratssitzungen im Jahr 2021, 2. Halbjahr

Sitzungsort: Feuerwehrgerätehaus Waischenfeld bzw.

Sitzungssaal, Rathaus II

Beginn: jeweils 19.00 Uhr

Dienstag, 20. Juli 2021

Dienstag, 10. August 2021

Dienstag, 14. September 2021

Dienstag, 12. Oktober 2021

Dienstag, 9. November 2021

Dienstag, 7. Dezember 2021

In der Regel ist vorher eine Bauausschusssitzung.

Abfallwirtschaft

Wussten Sie schon ...

... wie Sie das Recycling von Verpackungen unterstützen können?

Die über die Gelbe Tonne gesammelten Verpackungen werden in einer Sortieranlage in einzelne Fraktionen getrennt, danach verwertet und zu neuen Produkten verarbeitet. Sie können mit folgenden Tipps

aktiv dazu beitragen, eine hohe Recyclingquote zu erreichen und so - ohne viel Aufwand - direkten Umwelt- und Ressourcenschutz betreiben:

- Aludeckel (z. B. vom Joghurtbecher) / Metallbügel abziehen und getrennt einwerfen
- Papierbanderolen abziehen und in die Altpapiersammlung geben
- Alufolie nicht knüllen, sondern flach gefaltet einwerfen
- Verpackungen nicht ineinander stapeln / zusammendrücken, sondern einzeln und lose einwerfen
- Verpackungen nur frei von Essensresten einwerfen, spülen ist jedoch nicht nötig.

Kinderspielzeug, Altglas, Wäschekörbe, Baustyropor, Schläuche, Kugelschreiber, Metallstangen, Elektrogeräte, Keramik und Zahnbürsten gehören nicht in die Gelbe Tonne.

Weitere Auskünfte telefonisch unter 0921 / 728 282 oder im Internet auf www.landkreis-bayreuth.de/abfall.

Abfuhrplan 2021 – 3. Quartal

Gemeinde Waischenfeld, außer Ortschaften Eichenbirkgig, Schönhof, Köttweinsdorf, Hannberg, Langenloh

Ortschaften Eichenbirkgig, Schönhof, Köttweinsdorf, Hannberg, Langenloh

Juli		August		September	
RW	RW	RW	RW	RW	RW
01 Do	26	01 So	26	01 Mi	01
02 Fr		02 Mo RM		02 Do BIO	02
03 Sa		03 Di		03 Fr	03
04 So		04 Mi		04 Sa	04
05 Mo RM	27	05 Do BIO	27	05 So	05
06 Di		06 Fr		06 Mo PT	06
07 Mi		07 Sa		07 Di	07
08 Do BIO		08 So		08 Mi	08
09 Fr		09 Mo		09 Do	09
10 Sa		10 Di		10 Fr	10
11 So		11 Mi		11 Sa	11
12 Mo	28	12 Do PT	28	12 So	12
13 Di		13 Fr		13 Mo RM	13
14 Mi		14 Sa		14 Di	14
15 Do PT		15 So Maria-Himmelfahrt		15 Mi GT	15
16 Fr		16 Mo RM		16 Do BIO	16
17 Sa		17 Di		17 Fr	17
18 So		18 Mi GT		18 Sa	18
19 Mo RM	29	19 Do BIO	29	19 So	19
20 Di		20 Fr		20 Mo	20
21 Mi GT		21 Sa		21 Di	21
22 Do BIO		22 So		22 Mi	22
23 Fr		23 Mo		23 Do	23
24 Sa		24 Di		24 Fr	24
25 So		25 Mi		25 Sa	25
26 Mo	30	26 Do	30	26 So	26
27 Di		27 Fr		27 Mo RM	27
28 Mi		28 Sa		28 Di	28
29 Do		29 So		29 Mi	29
30 Fr		30 Mo RM		30 Do BIO	30
31 Sa		31 Di			31

Juli		August		September	
RW	RW	RW	RW	RW	RW
01 Do	26	01 So	26	01 Mi	01
02 Fr		02 Mo RM		02 Do BIO	02
03 Sa		03 Di		03 Fr	03
04 So		04 Mi		04 Sa	04
05 Mo RM	27	05 Do BIO	27	05 So	05
06 Di		06 Fr		06 Mo PT	06
07 Mi		07 Sa		07 Di	07
08 Do BIO		08 So		08 Mi	08
09 Fr		09 Mo		09 Do	09
10 Sa		10 Di		10 Fr	10
11 So		11 Mi		11 Sa	11
12 Mo	28	12 Do	28	12 So	12
13 Di		13 Fr		13 Mo RM	13
14 Mi		14 Sa		14 Di	14
15 Do		15 So Maria-Himmelfahrt		15 Mi GT	15
16 Fr		16 Mo RM		16 Do BIO	16
17 Sa		17 Di		17 Fr	17
18 So		18 Mi GT		18 Sa	18
19 Mo RM	29	19 Do BIO	29	19 So	19
20 Di		20 Fr		20 Mo	20
21 Mi GT		21 Sa		21 Di	21
22 Do BIO		22 So		22 Mi	22
23 Fr		23 Mo		23 Do	23
24 Sa		24 Di		24 Fr	24
25 So		25 Mi		25 Sa	25
26 Mo	30	26 Do	30	26 So	26
27 Di		27 Fr		27 Mo RM	27
28 Mi		28 Sa		28 Di	28
29 Do		29 So		29 Mi	29
30 Fr		30 Mo RM		30 Do BIO	30
31 Sa		31 Di			31

GT = Gelbe Tonne, RM = Restmülltonne, BIO = Biotonne, PT = Papiertonne

Restmüll und Biotonnen werden 14-tägig, die Papiertonnen und Gelben Tonnen 4-wöchentlich geleert.

Die Tonnen müssen am Abfuhrtag **ab 6 Uhr** zur Entleerung bereitstehen.

Sollte ein Grundstück oder eine Straße vom Müllfahrzeug (z.B. wegen einer Baustelle oder Straßensperrung) nicht angefahren werden können, sind die Mülltonnen zur nächsten vom Müllfahrzeug anfahrbaren öffentlichen Verkehrsfläche zu bringen.

Fragen zur Restmüll-, Bio- oder Papiertonne: 0921/728-282; Fragen zur Gelben Tonne: 0800/0785-600 oder 0921/9305-851

Telefon- und E-Mailverzeichnis der Stadt Waischenfeld (Stand: 15.04.2021)

<u>Vermittlung</u> 09202/9601-0	<u>Telefax</u> Stadt 09202/9601-29 Bauamt 09202/9601-30 Bauhof 09202/9601-39	<u>E-Mail (allgemein)</u> poststelle@waischenfeld.bayern.de tourist-info@waischenfeld.bayern.de
<i>Durchwahl</i>	<i>Name</i> <i>E-Mail</i>	<i>Abteilung</i>
9601-10 und 0170/3009557	Thiem, Thomas thomas.thiem@waischenfeld.bayern.de	Bürgermeister Zimmer 4
9601-11	Gold, Heiko heiko.gold@waischenfeld.bayern.de	Einwohnermelde- und Passamt, Soziales, Gaststättenrecht, Standesamt, EDV Zimmer 3
9601-12	Redel, Alexandra alexandra.redel@waischenfeld.bayern.de	Sekretariat, Personalwesen, Ordnungsamt Zimmer 1
9601-13	Wolf, Karin karin.wolf@waischenfeld.bayern.de	Sekretariat, Ordnungsamt Zimmer 1
9601-14	Dressel, Alexander alexander.dressel@waischenfeld.bayern.de	Geschäftsleiter Bau- und Grundstücksreferat, Wasserrecht, Straßenverkehrs- ordnung, Öffentliche Sicherheit und Ordnung, Wahlen Zimmer 7
9601-15	Mühlhäußer, Andrea andrea.muehlhaeusser@waischenfeld.bayern.de	Friedhofsverwaltung, Standesamt, Sondernutzungen, VHS Zimmer 6
9601-16	Bräuer, Nicole nicole.braeuer@waischenfeld.bayern.de	Kassenwesen, Buchhaltung Zimmer 8
9601-26	Krug, Birgit birgit.krug@waischenfeld.bayern.de	
9601-17	Hofmann, Adolf adolf.hofmann@waischenfeld.bayern.de	Tourist-Info Rathaus II
9601-27	Jöbstel Michaela michaela.joebstel@waischenfeld.bayern.de	
9601-19	Hauenstein, Petra petra.hauenstein@waischenfeld.bayern.de	Kämmerei Personalwesen, Steuern, Zimmer 5
9601-21	Keller, Gertraud gerdi.keller@waischenfeld.bayern.de	Kassenwesen, Buchhaltung, Steuern Zimmer 6
9601-22	Grundler, Sabine sabina.grundler@waischenfeld.bayern.de	Einwohnermelde- und Passamt, Gewerbeamt Zimmer 2
0175/5853797 und 9601-18 0151/74307311	Wickles, Martin klaeranlage-waischenfeld@gmx.de Schrüfer, Reinhard	Kläranlage Hammermühle 8
0151/74307320 9601-32 oder 970670 Fax: 960139	Poser, Lothar	Bauhofleitung Hammermühle 10
0171/9789426 0151/74307321 0170/3314342 0151/46367583	Stenglein, Reinhard Eckert, Friedrich Huppmann, Roland Brendel, Sebastian	Bauhof
09202/880	Polster Stefan	Freibad

Aufruf an alle Freiberufler und Landwirte

Aufgrund einer möglichen Teilnahme der Stadt Waischenfeld an einem Förderprogramm zur Verbesserung der Breitbanderschließung ist es notwendig, dass uns Ihr eventuell möglicher Bedarf an einer Mindestgeschwindigkeit von 1 Gbit/s gemeldet wird.

Rückmeldungen **bis zum 9. Juli 2021** bei Alexander Dressel, Tel. 09202/9601-14.

Müllablagerungen am Altkleidercontainer des Malteser Hilfsdienstes



Immer häufiger wird Abfall an Stellen entsorgt, an denen er nicht hingehört.

Auch neben dem Altkleidercontainer des Malteser Hilfsdienstes am Bischof-Nausea-Platz wurde zum wiederholten Male illegal Müll abgelagert. Dieser muss von den ehrenamtlichen Helfern mit großem Zeitaufwand und hohen Kosten entsorgt werden. Wir appellieren deshalb, den Container sachgemäß zu nutzen und Müllablagerungen dort zu unterlassen.

So erreichen Sie die Forstdienststelle

Das Forstrevier Waischenfeld, Herr Georg Hellmuth, ist zuständig für den Stadtwald Waischenfeld sowie für die Privat- und Reichtlerwälder im gesamten Stadtgebiet.

Sie erreichen das Forstrevier Waischenfeld telefonisch unter den Nummern:

09202/230 oder 0160/5820055

per mail unter: georg.hellmuth@aelf-by.bayern.de

oder zur Sprechstunde im Büro, Vorstadt 28, mittwochs zwischen 14.00 und 16.00 Uhr



Standesamtliche Nachrichten

Geburten

Am 08.05.2021

Sanna Schrüfer, Tochter von Jessica und Andreas Schrüfer, Saugendorf 5

Am 19.05.2021

Finn Schwindel, Sohn von Vanessa Schwindel und Dennis Reinhardt, Kugelau 26

Am 08.06.2021

Lukas Wickles, Sohn von Sandra und Martin Wickles, Langenloh 5

Eheschließungen

Am 25.05.2021

Melanie Neubauer und Tobias Wolf, Harletzsteiner Weg 14

Am 02.06.2021

Eva und Paul Schatz, Breitenlesau 37

Sterbefälle

Am 13.05.2021

Anna Huß, Mönchsgrund 11

Am 31.05.2021

Ursula Scheicher, Vorstadt 44

Am 05.06.2021

Appolonia Krug, Schönhaid 3



Wissenswertes

Angebote des Kreisjugendringes

Juli, August, September 2021

Aufgrund der Corona-Pandemie und den damit verbundenen Einschränkungen kann es zu Änderungen kommen. Für alle untenstehenden Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich.

ERLEBNISPÄDAGOGIK UND GRUPPENPROZESSE

am Donnerstag, 22. Juli

Wenn dich erlebnispädagogische Methoden interessieren, bist du bei diesem Modul absolut richtig. Im Seminar werden Spiele und kooperative Abenteuerübungen ausprobiert. Neben vielen Praxiserfahrungen wird es einen kleinen theoretischen Input mit den wichtigsten Grundlagen geben.

Wo: Städtisches Jugendheim Bayreuth

Beginn: 18.00 Uhr, Ende: 22.00 Uhr, Kosten: 5,00 €

INKLUSION IN DER JUGENDARBEIT

am Samstag, 10. Juli

„Wer Inklusion will, sucht Wege!“ - Mit diesem Satz ist der ehemalige Beauftragte der Bundesregierung für die Belange von Menschen mit Behinderung Hubert Hüppe bekannt geworden. Das gilt auch für die Jugendarbeit. Dich erwartet ein vielseitiges Programm mit spannenden Gesprächen.

Wo: Städtisches Jugendheim Bayreuth

Beginn: 12.00 Uhr, Ende: 17.00 Uhr, Kosten: 5,00 €



Wir gratulieren

Zum Geburtstag

02.07.2021	Seger	Angelika	Dooser Str. 6	76
03.07.2021	Merz	Karl-Heinz	Am Lochberg 7	76
08.07.2021	Stenglein	Georg	Nankendorf 26	81
08.07.2021	Stiefler	Kunigunda	Kugelau 25	83
12.07.2021	Schnörer	Juliana	Seelig 9	71
12.07.2021	Stenglein	Ludwig	Breitenlesau 40	71
13.07.2021	Bezold	Herta	Gösseldorf 3	74
18.07.2021	Haas	Christine	Mönchsgrund 7	82
20.07.2021	Höfig	Manfred	Fischergasse 10	85
20.07.2021	Fritz	Margarethe	Vorstadt 44	96
26.07.2021	Huppmann	Katharina	Hauptstr. 18	80
28.07.2021	Poser	Karl	Löhlitz 31 1/2	85
30.07.2021	Schlemmer	Edith	Vorstadt 46	82

FERIENABENTEUER**von Montag, 2. August bis Freitag, 27. August**

Eine ganze Woche Ferienabenteuer mit dem Kreisjugendring. Über 4 Wochen hinweg bieten wir Kindern von 6 bis 12 Jahren ein abwechslungsreiches Bastel- und Spielprogramm in 4 Gemeinden des Landkreises an. Auf unserer abenteuerlichen Reise wird gewerkelt, geschnitten, geklebt und wir kreieren richtig schöne Dinge. Auch die Bewegung kommt nicht zu kurz: Es wird getanzt, musiziert, gewandert, jongliert und gezaubert! Auch lustige Spiele kommen zum Einsatz. Und bei schönem Wetter darf die Wasserrutsche nicht fehlen...da ist Spaß garantiert!

Wo: 02. bis 06. August: Creußen
09. bis 13. August: Gefrees
16. bis 20. August: Heinersreuth
23. bis 27. August: Pegnitz

Kosten: 50,00 € pro Woche

DEM WALD UND SEINEN BEWOHNERN AUF DER SPUR**am Mittwoch, 4. August**

Gemeinsam mit dir und der Waldpädagogin Ruth Mattheas wollen wir den Wald mit allen Sinnen erleben und Neues entdecken. Wir erforschen das spannende Leben eines Baums und seinen Waldbewohnern.

Zum krönenden Abschluss geht's in den Wildpark, wo wir die Tiere des Waldes beobachten können.

Wo: Mehlmiesel

Beginn: 9.30 Uhr, Ende: 15.30 Uhr, Kosten: 10,00 €

MÄRCHENFÜHRUNG DURCH DIE EREMITAGE**am Mittwoch, 11. August**

Von „Spieglein, Spieglein an der Wand“, „Knusper, Knusper, Knäuschen“ bis zu „Ach wie gut, dass niemand weiß...“ sind Märchen über die ganze Welt bekannt und sehr beliebt! Gemeinsam mit der Märchenfrau möchten wir spannende neue Märchen in noch dazu schöner Kulisse kennenlernen! Sei gespannt!

Wo: Bayreuth

Beginn: 9.30 Uhr, Ende: 15.30 Uhr, Kosten: 10,00€

NATUR-SPAß-ABENTEUER**am Mittwoch, 18. August**

Bei dieser Wanderung erfährst du mehr über die Natur und wieso sie so schützenswert ist. Dabei begeben wir uns auf eine spannende Entdeckungsreise! Mit Wissen, Spielen und Erfahrungen lernen wir verschiedene Lebensräume kennen. Außerdem basteln wir mit Naturmaterialien. Lass dich überraschen!

Wo: Tauritzmühle, Speichersdorf

Beginn: 10.00 Uhr, Ende: 16.00 Uhr, Kosten: 10,00 €

ECHT KUH!**KÄSE SELBST HERSTELLEN UND WISSEN WO'S HERKOMMT!****am Dienstag, 24. August**

Hast du schon einmal selbst Käse hergestellt? Nein? Dann nimm an unserem Erlebnistag „Echt Kuhl!“ mit der Kräuterpädagogin Heike Ehl teil. Hier erfährst du nämlich einiges über Landwirtschaft, darfst hinter die Kulissen gucken und am Ende des Tages deine eigene Käse-Kreation herstellen.

Wo: Sandhof bei Goldkronach

Beginn: 10.00 Uhr, Ende: 15.00 Uhr, Kosten: 10,00€

GEOCACHING TOUR**am Mittwoch, 1. September**

Wir begeben uns auf eine aussichtsreiche Wanderung auf teils unmarkierten, wildromantischen Wegen und Pfaden durchs Püttlachtal. Felsen, Höhlen und ein Aussichtsturm runden die Tour ab. Zwischendurch machen wir selbst verständlich Rast und genießen die herrliche Natur!

Wo: Püttlachtal

Beginn: 9.00 Uhr, Ende: 16.00 Uhr, Kosten: 10,00€

ERLEBNISTAG IM FREIZEITPARK BETZENSTEIN**am Mittwoch, 8. September**

Im Naturhochseilgarten kletterst du in 8 Parcours immer höher in die Baumwipfel! Besonders spektakulär sind die "Schlittenabfahrt" und die lange Seilbahn über das Freibad Betzenstein. Nach einer Stärkung geht es weiter mit verschiedenen abwechslungsreichen Aktionen - ganz worauf du Lust hast!

Wo: Abenteuerpark Betzenstein

Beginn: 9.00 Uhr, Ende: 16.00 Uhr, Kosten: 20,00€

WEITERE AKTIONEN

Spaß in den Sommerferien garantiert dir auch unser Sommer(s) pass. Damit kannst du über 80 Einrichtungen vergünstigt besuchen, dieses Jahr sogar verlängert bis zum Ende der Herbstferien.

Unter dem Titel #demokratieretter sind Veranstaltungen für junge Menschen zur Bundestagswahl geplant. Sei gespannt und halte dich über die Homepage auf dem Laufenden.

Nähere Informationen zu allen Veranstaltungen:**Kreisjugendring-Geschäftsstelle, Markgrafallee 5, 95448 Bayreuth****Tel.: 0921/728-198 Fax: 0921/728-88-198****e-Mail: kreisjugendring@ira-bt.bayern.de****Internet: www.kjr-bayreuth.de****Aus dem Newsletter der Region Bayreuth****Geld vom Staat für Heizung, Dämmung und mehr**

Aktuell sind Förderkonditionen für Klimaschutzmaßnahmen rund ums Haus so gut wie nie. Eine gute Orientierung im Förderdschungel bietet der Förderkompass der Bayerischen Energieagenturen. Enthalten sind Steckbriefe zu den Fördermöglichkeiten in den Bereichen Energetische Sanierung, Energieeffizientes Bauen, Energiesparen und Einsatz Erneuerbarer Energien. Download unter:

<https://energieagenturen.bayern/hp5837/Foerderkompass.htm>

Nicht vergessen für die Ferien: Sommer(s)pass besorgen

Der Pass bietet die Möglichkeit über 80 Einrichtungen oder Veranstaltungen vergünstigt zu besuchen. Und das über den kompletten Sommer hinweg, vom 1. Mai bis 7. November 2021. Erhältlich in den Kommunen der Region sowie im Landratsamt.

Stadt und Landkreis Bayreuth richten einen Regionalausschuss ein

Bereits seit vielen Jahren arbeiten Stadt und Landkreis mit einem gemeinsamen Regionalmanagement erfolgreich zusammen. Darüber hinaus gibt es zahlreiche fachbezogene Kooperationsprojekte und kommunale oder räumliche Verflechtungen. Die CSU-Stadtrats- sowie die CSU-Kreistagsfraktion hatten deswegen einen gemeinsamen Antrag zur Einrichtung eines Regionalausschusses eingegeben.

Dieses Gremium ist nun beschlossene Sache und wird Ende Juli erstmals zusammenkommen. Es wird paritätisch besetzt und von Oberbürgermeister Thomas Ebersberger sowie Landrat Florian Wiedemann geleitet. Es wird kein formal beschließender Ausschuss sein, sondern eine vorberatende Funktion für die jeweiligen Gremien haben. Der Regionalausschuss ermöglicht künftig eine noch besser abgestimmte Vorgehensweise bei Projekten, die Stadt und Landkreis Bayreuth betreffen. Darüber hinaus können sich weitere Synergieeffekte ergeben, beispielsweise Kosteneinsparungen und mehr Transparenz.

Inhaltliche Themen können aus vielen Bereichen behandelt werden, beispielsweise, Bildung, ÖPNV, Gesundheitsthemen, Ausweisung von Gewerbeflächen oder Versorgungsinfrastruktur.

Genusstouren mit dem VGN: mit Ausflugstipps zu kulinarischen Highlights

Sich sportlich betätigen und dann gemütlich einkehren und genießen. Die VGN Genusstouren in der Metropolregion Nürnberg bieten eine gute Möglichkeit für einen Kurzurlaub in der Nähe. Die Wanderungen sowie gemütlichen oder sportlichen Radtouren führen in die reizvollen Landschaften der Region und sind gut mit den Linien des VGN zu erreichen.

Die nächstgelegene Empfehlung ist die 24 km lange Radeltour „Bahntrassenradeln mit Bergab-Genuss im Fichtelgebirge“. Eine Übersicht über alle Touren und Downloadmöglichkeit der Broschüre finden Sie unter:

www.vgn.de/freizeit/genusstouren

Über weitere 350 Freizeittipps zur Kombination mit dem VGN sind gelistet unter: www.vgn.de/freizeit

Neues aus der ILE „Rund um die Neubürg“

Spielplatz-Tipps

Glückliche Kinder haben glückliche Eltern!

Und was macht Kinder glücklicher, als Zeit mit Ihren Eltern zu verbringen und dabei ausgelassen über einen Spielplatz zu toben.

Unter den vielen Spielplätzen unserer Region ist für jedes Alter etwas dabei. Für die Erwachsenen gibt es überall ein Eckchen, um die Picknickdecke auszubreiten und den Kindern beim Spielen zuzuschauen.

Unsere Tipps:

- Spielplatz am Lochautal in Plankenfels
- Spielplatz an der Kulturscheune in Obernsees
- Spielplatz Waischenfeld, Sportplatz
- Spielplatz Mistelgau, Innere Hut
- Spielplatz Glashütten, Lärchenstraße
- Spielplatz Neustädtlein, Ortsausgang
- Spielplatz Heroldsberg
- Spielplatz Hollfeld, Friedenskirche
- Spielplatz Hollfeld, Treppendorf
- uvm.

Bestimmt finden Sie bei Ihren Streifzügen durch die Region noch weitere schöne Plätze...

Badespaß Rund um die Neubürg



Nach langer Durststrecke ist es endlich wieder soweit – die Badebetriebe in der Region durften vor Kurzem ihre Pforten öffnen. Perfekt für die Ferien daheim – die beiden regionalen Freibäder in Hollfeld und Waischenfeld laden zum Erfrischen an heißen Tagen, die Therme Obernsees bei jeder Wetterlage zum Baden und Relaxen ein.

Selbstverständlich unter Einhaltung der aktuell gültigen Hygieneregeln.

Neben hauptamtlichen Mitarbeitern in der Therme kümmern sich in den beiden anderen Bädern vor allem Ehrenamtliche um das Wohl der Badegäste – tragen auch Sie mit Ihrem Besuch zum Erhalt dieser qualitativ hochwertigen Freizeiteinrichtungen bei.

Nähere Infos zu den beiden Bädern finden Sie unter www.freibad-waischenfeld.de und www.foerderverein-freibad-hollfeld.de
Aktuelle Angebote der Therme finden Sie unter: www.therme-obernsees.de

ILE Fränkische Schweiz AKTIV

Streuobst zum Selberpflücken

Die Gemeinden der ILE Fränkische Schweiz Aktiv werden in den nächsten Monaten damit beginnen, Obstbäume, die auf den Gemeindeflächen stehen, mit einem gelben Band zu markieren. Die Aktion „Gelbes Band“ startete im Jahr 2018 in Baden-Württemberg und ist mittlerweile auch in anderen Bundesländern vertreten, zum Beispiel in Niedersachsen und Hessen. Im Jahr 2020 wurde das Projekt mit dem Bundespreis ausgezeichnet.

In der Fränkischen Schweiz unterstützen bisher die Gemeinde Thurnau und der Landkreis Kulmbach diese Aktion. Jetzt sind auch die Gemeinden der ILE Fränkische Schweiz Aktiv mit dabei:

Ebermannstadt, Gößweinstein, Kirchehrenbach, Kunreuth, Leutenbach, Pinzberg, Pretzfeld, Unterleinleiter, Waischenfeld, Weilersbach, Wiesenthau und Wiesental.

Wer eine Streuobstwiese besitzt und keine Zeit mehr hat, das Obst zu ernten, kann mit dem Gelben Band seinen Baum zum Selberpflücken freigeben. Wichtig: Das Ernten erfolgt auf eigene Gefahr und nur für den eigenen Verbrauch. Landwirte, die sich an dem Projekt beteiligen möchten, melden sich bitte bei der Allianzmanagerin Corinna Brauer.

**Projektbüro Am Marktplatz 18, 91320 Ebermannstadt
Corinna Brauer**

Tel. 09194-3348828 · Mobil 0160-8938207

Web: www.ile-fsa.de

E-Mail: corinna.brauer@ile-fsa.de

Musikschule Ebermannstadt

Veranstaltungstermine und Informationen zum Unterricht für das Schuljahr 2021-22

„Wir sind wieder da“

Herzliche Einladung zu unseren Info-Tagen (anstatt Tag der offenen Tür) am 24 / 25.07.21 in der Grund- u. Mittelschule Ebermannstadt, Eingang Hallenbad, Breitenbacher Straße.

Sie erhalten eine individuelle Beratung unter aktuellen Hygiene- u. Schutzmaßnahmen vor Ort

Samstag, **24.07.21** von 14:00 – 17:00 Uhr für den Fachbereich:
Blasinstrumente, Schlagzeug, Perkussion, Blockflöte, Gesang u. Musical

Sonntag, **25.07.21** von 14:00 – 17:00 Uhr für den Fachbereich:
Streichinstrumente, Zupfinstrumente, E-Gitarre, E-Bass, Tasteninstrumente, Musikalische Früherziehung, Orff, Kinderchor

Die Durchführung der Veranstaltung ist abhängig von der 7-Tage-Inzidenz des Landkreises Forchheim. Bitte informieren Sie sich auch unter www.musikschule.ebermannstadt.de – Aktuelles u. Termine

Unterrichtsangebote, Anmeldetermin, Schulbeginn Schuljahr 2021-22:

Unsere Musikschule bietet Kindern und Jugendlichen wieder einen breitgefächerten Unterricht an Grundfächern, Instrumental- und Vokalfächern, Chor, Musical und darüber hinaus vielfältige Möglichkeiten des Zusammenspiels in Spielkreisen, Ensembles, Orchestern, Bands, usw.

Qualifizierte Musikpädagogen erteilen den Unterricht und leiten die Ensembles.

Probeunterricht / **Schnupperstunden sind jederzeit möglich und können ab sofort nach Absprache mit dem Lehrer noch im Juli bis Ende des Schuljahres 2021** besucht werden.

Die **schriftliche Anmeldung** erhalten Sie im Rathaus Ebermannstadt aber auch auf der Homepage der Musikschule. Diese **geben Sie bitte vollständig ausgefüllt und unterschrieben bis 30.09.2021** im Rathaus Ebermannstadt **ab** – die **Anmeldung ist immer für ein Schuljahr verbindlich**.

Der Musikunterricht für das Schuljahr 2021/2022 beginnt am 20. September 2021.

Der Instrumentalunterricht beginnt in der Regel nach Abschluss der musikalischen Früherziehung. Die neu angemeldeten Schüler/innen werden nach fachlichen Gesichtspunkten in Einzel- oder Gruppenunterricht eingeteilt. Die Einstufung in eine Gruppe wird vom Lehrer nach pädagogischen und organisatorischen Gesichtspunkten aber auch unter Berücksichtigung der musikalischen Vorbildung und des Alters des Schülers vorgenommen.

Die Lehrer setzen sich mit den Eltern in der **Zeit vom 14.09. – 19.09.21 (1. Schulwoche)** in Verbindung und besprechen die Gruppeneinteilung und Unterrichtszeit. Vorher ist eine Terminvereinbarung in der Regel nicht möglich, weil dazu die Stundenpläne für den Nachmittagsunterricht der allgemein bildenden Schulen vorliegen und berücksichtigt werden müssen.

Weitere Informationen:

Rathaus Ebermannstadt, Frau Urban, Zimmer 107, Montag – Mittwoch 8:30 Uhr – 11:30 Uhr und Donnerstag 12:30 – 15:30 Uhr; (09194/506-27

sowie auf unserer Homepage über Stadt Ebermannstadt:
www.ebermannstadt.de

Neues Angebot: Online-Seminare für pflegende Angehörige

Nachdem das erste Online-Seminar für pflegende Angehörige erfolgreich war, bietet die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) weitere Termine an.

Bedingt durch die Corona-Pandemie kann die SVLFG ihre „Trainings- und Erholungswoche für pflegende Angehörige“ momentan nicht vor Ort durchführen. Da der Bedarf an Unterstützung der Pflegenden jedoch unverändert groß ist, bietet die SVLFG das Angebot nun als Online-Variante an.

Moderiert und begleitet werden diese Seminare von Wolfgang Michel, Pflegeberater der SVLFG. Er informiert über die Leistungen der Landwirtschaftlichen Pflegekasse und Hilfsangebote. Weitere Referenten vermitteln, wie man im Pflegealltag gesünder mit Stress umgeht und erinnern daran, dass die Selbstfürsorge und Prävention nicht vergessen werden darf. Zudem werden die Themen Kinästhetik (Lehre der Bewegungsempfindung zum Schutz der Pflegenden) und Demenz behandelt. Die Seminargruppe wird durch kleine Bewegungs- und Entspannungseinheiten vor dem Bildschirm immer wieder aufgelockert.

Eine Teilnehmerin des ersten Online-Seminars bedankte sich mit den Worten: „ Ich habe sehr viel gelernt und emotionale Unterstützung erfahren. Ich könnte einen Roman über alles Positive schreiben, sage aber einfach nur Danke!“.

Die kostenfreien Seminare finden jeweils an vier Tagen - verteilt auf zwei Wochen - am Nachmittag statt, damit sie mit der häuslichen Pflege zeitlich vereinbar sind.

Seminar an den Tagen: 21.09. / 23.09. / 28.09. / 30.09.2021

Seminar an den Tagen: 30.11. / 01.12. / 07.12. / 08.12.2021

Mehr Informationen und Anmeldungen unter Telefon 0561 785-14502 oder per Mail an gruppenangebote@svlfg.de.

Sind Sie gut auf ein Hochwasser vorbereitet?

Ob Flusshochwasser, hohes Grundwasser oder Überflutungen durch Starkregen:

Hochwasser kann fast alle Menschen in Bayern treffen.

Mit der richtigen Vorbereitung können Sie Gefahren für sich und Schäden an Ihrem Besitz verringern oder sogar ganz vermeiden. Je früher und intensiver Sie sich mit den Themen Hochwasservorsorge und -schutz beschäftigen, desto besser:

Wie können Sie Risiken erkennen?

Wie können Sie Schäden vorbeugen?

Was gehört zur persönlichen Vorsorge?

Wie gut sind Sie auf den Ernstfall vorbereitet?

Machen Sie den Hochwasser-Check und finden es heraus

Hochwasser.Info.Bayern hat für verschiedene Akteure individuelle Onlinefragenkataloge entwickelt. Bürgerinnen und Bürger, Kommunen, Unternehmer, Landwirte, Architekten sowie Stadt- und Landschaftsplaner können damit prüfen, wie gut sie auf ein Hochwasser vorbereitet sind.

Dabei gibt es viele Möglichkeiten zur Vorsorge. Sei es, dass Sie sich rechtzeitig über Gefahren vor Ort informieren, eine Versicherung abschließen oder Gebäude und Grundstücke hochwasserangepasst planen und bauen – jeder Beitrag zählt.

Im Anschluss an den Check erhalten Sie ein Informationspaket mit Hinweisen und Tipps rund um das Thema Hochwasser.

Hochwasserschützer werden

Zeigt der Hochwasser-Check, dass Sie in Sachen Hochwasserschutz bereits besonders vorbildlich aufgestellt sind, können Sie Ihren Beitrag auf der Karte der Hochwasserschützer in Bayern teilen. Zeigen Sie Ihr Engagement und motivieren Sie auch andere Menschen, selbst aktiv zu werden.

Behalten Sie das aktuelle Wetter immer im Blick

Haben Sie alle Fragen des Hochwasser-Checks beantwortet, können Sie unabhängig vom Ergebnis an einer von mehreren Verlosungen teilnehmen. Sie haben die Chance auf eine von 30 Profi-Wetterstationen.

Weitere Informationen finden Sie unter
www.Hochwasser-Check.de.

Damit ein Zeckenstich nicht krank macht

Menschen, die in den „grünen Berufen“ arbeiten, sind besonders gefährdet, von Zecken gestochen zu werden. Die kleinen Spinnentiere übertragen gefährliche Krankheiten. Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) rät zur Impfung gegen FSME und informiert über weitere Schutzmaßnahmen.

Zecken lieben hohes Gras, feuchte Waldränder sowie Laub- und Mischwälder mit krautigem Unterwuchs. Überall dort, wo Wild wechselt und Kleintiere vorkommen, also auch in Gärten und Parks, liegen sie auf der Lauer. Von März bis Oktober haben Zecken Hochsaison. Sie können durch ihren Stich vor allem zwei Krankheiten übertragen: die Frühsommer (FSME) und die Borreliose.

FSME

FSME-Viren werden sofort nach dem Zeckenstich übertragen und können schlimmstenfalls zu einer akuten Entzündung des Gehirns, des Rückenmarks und der Hirnhäute führen. Die SVLFG empfiehlt Personen, die sich in FSME-Risikogebieten aufhalten, eine Schutzimpfung. Vor der Impfung sollte man sich vom Arzt beraten lassen. Wichtig ist es, auch die Nachimpftermine wahrzunehmen.

Borreliose

Eine Impfung schützt jedoch nicht gegen alle durch Zecken übertragbare Krankheiten. So gibt es gegen die durch Bakterien übertragene Borreliose keine Impfung. Das Risiko, an Borreliose zu erkranken, steigt je länger sich die Zecke einsaugt. Die Krankheit wird erst etwa 12 Stunden nach dem Einstich übertragen. Daher ist es wichtig, den Körper gründlich abzusuchen und Zecken so schnell wie möglich zu entfernen.

Die SVLFG empfiehlt:

- * Zeckenabwehrmittel benutzen und dabei die Schutzdauer laut Herstellerangaben beachten.
- * Helle und geschlossene Kleidung tragen.
- * Kleidung beziehungsweise Körper während und nach der Arbeit nach Zecken absuchen.
- * Erste-Hilfe-Kasten ergänzen, zum Beispiel um eine Pinzette und ein Desinfektionsmittel zur Behandlung der Stichstelle.
- * Zecke nach einem Stich möglichst rasch entfernen ohne sie dabei zu quetschen. Dabei helfen Zeckenzangen, Pinzetten, Zeckenkarten, Zeckenlassos oder die Fingernägel. Keinen Klebstoff, kein Terpentin, keine Öle benutzen!

- * Stichstelle und Hände desinfizieren.
- * Zeckenstich ins Verbandsbuch eintragen mit Datum, betroffener Hautpartie, Tätigkeit und dem Hinweis, ob die Zecke selbstständig oder durch einen Arzt entfernt wurde.
- * Stichstelle markieren und sechs Wochen lang beobachten, ob dort Veränderungen auftreten.
- * Bei Wanderröte, grippalen Symptomen (Kopfschmerzen, Fieber, Muskelschmerzen) - auch wenn sie erst nach Wochen auftreten - sofort einen Arzt aufsuchen.

Einschränkungen beim Fichten-Frischholzeinschlag

Seit dem 23. April 2021 ist die sogenannte „Holzeinschlagsbeschränkungsverordnung“ in Kraft. Die wichtigsten Informationen zu dieser Bundesverordnung hat das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Bayreuth (AELF Bayreuth) für die Waldbesitzerinnen und Waldbesitzer zusammengefasst:

1. Durch die Verordnung wird der ordentliche über die Buchführung festgelegte Holzeinschlag bei der Baumart Fichte über alle Sortimenten auf 85% gegenüber dem durchschnittlichen ordentlichen Hiebseinschlag der Jahre 2013 bis 2017 beschränkt. Alle anderen Baumarten sind von der Regulierung nicht betroffen.
2. Waldbesitzer ohne Buchführungspflicht, die meist nicht jedes Jahr die gleiche Menge einschlagen, dürfen insgesamt 75 Festmeter frisches Fichtenholz aus ihrem Forstbetrieb nutzen und vermarkten. Alternativ dazu können auch 4,25 Festmeter Fichte je Hektar Forstbetriebsfläche eingeschlagen und vermarktet werden. Für einen 20 Hektar großen Betrieb wäre so beispielsweise eine Einschlagsmenge von 85 Festmeter zulässig.
3. Die Verordnung gilt rückwirkend vom 01.10.2020 bis zum 30.09.2021. Überschreitungen des Holzeinschlages bei der Fichte zum Zeitpunkt der Veröffentlichung der Verordnung stellen keinen Verstoß dar.
4. Der bisher schon erfolgte ordentliche Einschlag in der Fichte seit dem 01.10.2020 ist auf den beschränkten Holzeinschlag anzurechnen.
5. Ausgenommen von der Verordnung sind die Fällung und Aufarbeitung von Schadhölzern, z.B. vom Borkenkäfer befallener und von Sturm geworfener Fichten, sowie Verkehrssicherungshiebe.
6. Mit der Begrenzung des Holzeinschlages treten zeitgleich steuerliche Vergünstigungen in Kraft. Das AELF Bayreuth empfiehlt daher, steuerliche Möglichkeiten frühzeitig mit den Finanzbehörden oder über die Steuerberatung zu klären.

Durch die „Holzeinschlagsbeschränkungsverordnung“ sollen nach der massiven Holzmarktkrise der vergangenen Jahre weitere Störungen durch eine Begrenzung des ordentlichen Fichten-Holzeinschlages vermieden werden. Das AELF Bayreuth appelliert daher an alle Waldbesitzerinnen und Waldbesitzer, geplante Fichten-Frischholzhiebe, welche die verordneten Einschlagsbeschränkungen überschreiten, zu verschieben.

Die Förster des AELF Bayreuth beraten Sie gerne bei Fragen zu der Verordnung. Weitere Informationen sind unter <https://www.forst.bayern.de/forstschaeden-ausgleichsgesetz> zu finden.

Noch ein Hinweis zu den aktuellen Engpässen und Preissteigerungen verschiedener Holzprodukte: Das Nadelöl in der Holzversorgung ist nicht die Versorgung mit Rohholz aus dem Wald. Nachhaltig erzeugtes Holz aus Bayerns Wäldern steht nach wie vor ausreichend zur Verfügung.



Familienpaten

- Sie haben Freude am Umgang mit Menschen, besonders mit Kindern?
- Sie sind aufgeschlossen, kontaktfreudig und einfühlsam?
- Sie haben Zeit zu verschenken und möchten diese sinnvoll einsetzen?

Wir suchen für die Stadt und den Landkreis Bayreuth ehrenamtliche **Familienpatinnen und -paten**, die einmal wöchentlich für 2 bis 3 Stunden Familien im Alltag entlasten und unterstützen. Der nächste 6-tägige Vorbereitungskurs findet voraussichtlich im Herbst 2021 statt.

Nähere Informationen erhalten Sie unter: www.kinderschutzbund-bayreuth.de oder bei Ulrike Thoma-Korn, Koordinatorin „Familienpaten“
E-Mail: thoma-korn@kinderschutzbund-bayreuth.de
Telefon: 09 21 / 511 699



Städtische Tourist-Information

Öffnungszeiten

Mo., Di., Do.. Fr.	09.00 - 12.00 Uhr	13.00 bis 16.00 Uhr
Mittwoch	09.00 - 12.00 Uhr	
Samstag	10.00 - 12.00 Uhr	
Telefon: 09202/9601-17 oder -27	
Fax: 09202/9601-29	
e-mail: tourist-info@waischenfeld.bayern.de	



Bereitschaftsdienste

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

116 117

bei Notfällen	112
Giftnotrufzentrale	030/19240
Polizei	110

Hinweis zum ärztlichen Bereitschaftsdienst

Handelt es sich um eine Erkrankung, mit der Sie normalerweise einen niedergelassenen Arzt in der Praxis aufsuchen würden, aber die Behandlung aus medizinischen Gründen nicht bis zum nächsten Tag warten kann, ist der ärztliche Bereitschaftsdienst zuständig. Er ist in einigen Regionen Deutschlands auch als ärztlicher Notdienst oder Notfalldienst bekannt.

Der Bereitschaftsdienst ist nicht zu verwechseln mit dem Rettungsdienst, der in lebensbedrohlichen Fällen Hilfe leistet. Bei Notfällen, wie Herzinfarkt, Schlaganfall und schwere Unfälle, alarmieren Sie den Rettungsdienst unter der Notrufnummer 112.

Zahnärztlicher Notfalldienst

In der Praxis: von 10.00 bis 12.00 Uhr und 18.00 bis 19.00 Uhr.
In der übrigen Zeit (0.00 – 24.00 Uhr) Rufbereitschaft des notdiensthabenden Zahnarztes.

Die Tonbandansage für den Notdienst ist an den eingeteilten Tagen unter der Telefonnummer 0921/761647 zu hören. Der Notdienst kann für alle Bereiche im Internet nachgelesen werden unter: www.notdienst-zahn.de

- 03./04.07.2021 Dr. Bernd Bittel, Hauptstr. 78,
95482 Gefrees, 09254 / 324, 09255 / 7388
Hans-Christof Lang, Laimbacher Str. 3a,
95447 Bayreuth, 0921 / 33131
- 10./11.07.2021 Dr. med. dent. Michael Neuß, Alexanderstr. 14,
95444 Bayreuth, 0921 / 24647, 0160 / 5521903
- 17./18.07.2021 Dr. med. dent. Anneke Elefant,
Bayreuther Str. 6,
95469 Speichersdorf, 09275 / 285

Dr. Dr. Eike Palluck, Kurpromenade 2,
95448 Bayreuth / OT Seulbitz, 0921 / 721306,
0921 / 1632186, 0179 / 6805675

24./25.07.2021 Armin Peilnsteiner, Wölfelstr. 4,
95444 Bayreuth, 0921 / 69011, 0179 / 2684537



Nachrichten der Kindertagesstätte

„Es war einmal...“

Fast jeder von uns kennt diesen Satz und verbindet damit eigene Kindheitserinnerungen.

In den nächsten Wochen wollen wir mit den Kindern des Kindergartens in die Märchenwelt eintauchen. Viele Märchen vermitteln das Vertrauen in eigene Kräfte, Zuversicht, Hoffnung und dass es immer ein gutes Ende geben wird. Wir erleben Märchen als stärkende Erzählungen und Mut-mach-Geschichten.

Es wird den Kindern die Möglichkeit gegeben, einen neuen, vielleicht märchenhaften Weg aus der aktuellen Situation zu finden. Sie lernen die Differenzierung von wahr und unwahr, Phantasie und Kreativität werden angeregt, der Wortschatz erweitert und die Sprachfähigkeit gesteigert. Mit unseren umfangreichen Spielmöglichkeiten wie z.B. Lieder, Finger- und Rollenspiele... schaffen wir eine Möglichkeit, die Märchen mit allen Sinnen zu erfahren.

Auch aus unserer Krippe gibt es Neuigkeiten

Durch unsere Spielangebote draußen und viele Exkursionen haben die Kinder das Interesse an den kleinen Tieren in der Umwelt entdeckt. Aufmerksam und voller Neugier beobachten sie genau die fröhliche, bunte Welt der kleinen Tiere.

Käfer, Schmetterlinge, Fliegen ... begegnen uns auch immer wieder in Liedern, Tänzen und Spiel- und Bastelangeboten. So fördern wir aus dieser kindlichen Motivation heraus Sprache, Bewegungsfreude, Kreativität u. v. m. und begleiten die Kinder in der Entwicklung.

Kein Sommerfest, aber tolle Alternativen

Da unser wunderschönes Sommerfest dieses Jahr aufgrund der Pandemie abgesagt ist, feiern wir mit den Kindergartenkindern gruppenintern ein ganz märchenhaftes Fest. Ein Besuch der Märchenerzählerin ist dabei eine ganz besondere Überraschung für die Kinder. Auch mit den Kleineren ist ein außergewöhnliches Fest gruppenintern in der Einrichtung geplant. So können die Kinder das Highlight des Kindergartenjahres in einer anderen Weise erleben.

Darauf freuen wir uns schon sehr und wünschen allen Familien einen schönen Start in den Sommer und eine unbeschwernte Zeit.



Schulnachrichten

Informationen zur Anmeldung und Aufnahme in die Einführungs-klasse 2021/2022 an der Staatl. Gesamtschule Hollfeld

Staatliche Gesamtschule Hollfeld
Oberes Tor 18, 96142 Hollfeld
Tel. 09274/807093-0, Fax 09274/807093-29
E-Mail: info@gsh-hollfeld.de Internet: gsh-hollfeld.de

Sehr geehrte Eltern,
durch ausreichende Voranmeldungen kann an der Staatlichen Gesamtschule Hollfeld zum kommenden Schuljahr 2021/2022 eine Einführungs-klasse eingerichtet werden.

Der erfolgreiche Besuch dieser Klasse berechtigt zum Eintritt in die Qualifikationsphase (Jahrgangsstufen 11 und 12) des Gymnasiums.

Welches Ziel verfolgt die Einführungs-klasse?

Schülerinnen und Schülern mit mittlerem Bildungsabschluss soll der Übergang an das Gymnasium erleichtert werden. Dies geschieht in dieser Klasse durch:

Eine gezielte Förderung in einzelnen Fächern, in denen Kenntnisse noch vertieft bzw. neu erworben werden müssen (z.B. der 2. Fremdsprache).

Die explizite Vorbereitung auf die verbindlichen Abiturprüfungsfächer (Mathematik, Deutsch, Fremdsprache).

Welche Voraussetzung gibt es für die Aufnahme? (§ 7 GSO:)

- Mittlerer Schulabschluss (erworben an einer Realschule, Wirtschaftsschule oder im M-Zug der Mittelschule)
- Pädagogisches Gutachten der in Jahrgangsstufe 10 besuchten Schule, in dem die **uneingeschränkte Eignung** für den Bildungsweg des Gymnasiums bestätigt wird.
- Einhaltung der Altersgrenze, d.h. der Schüler darf am 30.6. im Jahr des Eintritts in die Einführungs-klasse das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben. Bei Überschreitungen entscheidet die Schulleitung über die Aufnahme.

Es ist **kein bestimmter Notendurchschnitt** erforderlich.

Endgültige Anmeldung:

Termin der Anmeldung: **26. – 28. Juli 2021**

im Sekretariat der Gesamtschule Hollfeld

Das benötigte Abschlusszeugnis muss bis spätestens 04.08.2021 nachgereicht werden.

Eine Anmeldung ist auch ohne erfolgte Voranmeldung möglich!

Folgende Unterlagen werden benötigt:

- Abschlusszeugnis im Original
- Geburtsurkunde
- Anmeldeformular mit Unterschrift der Erziehungsberechtigten
- Pädagogisches Gutachten der besuchten Schule.

Weitere Informationen finden Sie unter <https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/oberfranken.html>

Die Formulare zur Beantragung des Pädagogischen Gutachtens und zur endgültigen Anmeldung finden Sie auf unserer Homepage unter <https://www.gsh-hollfeld.de/einfuehrungs-klasse/>

Mit freundlichen Grüßen

gez. Christine Betz, OStDin
Schulleiterin



Kirchliche Nachrichten

Wochenend- und Feiertagsgottesdienste

Pfarrrei Waischenfeld

(Änderungen vorbehalten)

Juli 2021

Sonntag, 04.07.2021

08:30 Uhr Pfarrkirche
Hl. Messe

Sonntag, 11.07.2021

10:00 Uhr Hl. Messe als Open-Air-Gottesdienst
im Pfarrpark
(bei Regen in der Pfarrkirche)

Sonntag, 18.07.2021

10:00 Uhr Pfarrkirche
Hl. Messe und Feier der Erstkommunion
14:30 Uhr Pfarrkirche
Dankandacht Erstkommunion

Samstag, 24.07.2021

18:30 Uhr Pfarrkirche
Hl. Messe

Pfarrei Nankendorf

Sonntag, 04.07.

Nankendorf 10.00 Uhr Eucharistiefeier

Mittwoch, 07.07.

Wohnsgehaig 18.30 Uhr Eucharistiefeier

Samstag, 10.07.

Nankendorf 18.30 Uhr Vorabendmesse

Mittwoch, 14.07.

Nankendorf 18.30 Uhr Eucharistiefeier

Sonntag, 18.07.

Nankendorf 08.30 Uhr Eucharistiefeier

Mittwoch, 21.07.

Löhlitz 18.30 Uhr Eucharistiefeier

Sonntag, 25.07.

Nankendorf 10.00 Uhr Feier der
Ersten Heiligen Kommunion

Sonntag, 25.07.

Nankendorf 14.30 Uhr Dankandacht der
Erstkommunionkinder

Mittwoch, 28.07.

Nankendorf 18.30 Uhr Eucharistiefeier

Samstag, 31.07.

Nankendorf 18.30 Uhr Vorabendmesse

Ab sofort ist auch für die Wochenendgottesdienste in Nankendorf **keine Anmeldung** mehr notwendig!

Pfarrei Hochstahl

Freitag, 02.07.

Hochstahl 18.30 Uhr Eucharistiefeier

Samstag, 03.07.

Breitenlesau 18.30 Uhr Vorabendmesse

Freitag, 09.07.

Breitenlesau 18.30 Uhr Eucharistiefeier

Sonntag, 11.07.

Hochstahl 08.30 Uhr Eucharistiefeier

Donnerstag, 15.07.

Siegritzberg 18.30 Uhr Eucharistiefeier

Freitag, 16.07.

Tiefenlesau 18.30 Uhr Eucharistiefeier

Samstag, 17.07.

Hochstahl 18.30 Uhr Eucharistiefeier mit Verabschiedung
der Mesnerin

Sonntag, 18.07.

Breitenlesau 10.00 Uhr Kirchweihfestgottesdienst

Freitag, 23.07.

Hochstahl 18.30 Uhr Eucharistiefeier

Sonntag, 25.07.

Schressendorf Kirchweihfestgottesdienst (Uhrzeit
bitte der Gottesdienstordnung entnehmen)

Breitenlesau Eucharistiefeier (Uhrzeit bitte der Gottesdienstordnung entnehmen)

Freitag, 30.07.

Breitenlesau 18.30 Uhr Eucharistiefeier

Änderungen sind möglich. Bitte mit der Gottesdienstordnung abgleichen.

Evangelische Gottesdienste

Martinskirche, Wüstenstein

04. Juli: 10.15 Uhr

11. Juli: 09.30 Uhr Festgottesdienst Konfirmation

18. Juli: 10.15 Uhr

25. Juli: 10.00 Uhr Gottesdienst im Freien Burgruine Neideck
(Kein Gottesdienst in Wüstenstein am 25. Juli)

St. Michael- und Jakobuskirche, Kirchahorn,

Juli 2021: jeden Sonntag um 9.00 Uhr Gottesdienst



Veranstaltungskalender

Die aufgeführten Veranstaltungen sind für September geplant. Über das Stattfinden kann wegen der aktuellen Corona-Krise noch keine Aussage getroffen werden!!!!

Monat: Juli			
Sa 03.07.	09:00	ganztägige Bierwanderung von Brauerei zu Brauerei, Waischenfeld	Tourist-Info (Tel. 09202/9601-17 o. -27)
Sa 10.07.	09:00	ganztägige Bierwanderung von Brauerei zu Brauerei, Waischenfeld	Tourist-Info (Tel. 09202/9601-17 o. -27)
Do 15.07. - Mo 19.07.		Kirchweih Breitenlesau	Gasthaus Krug
Sa 17.07.	09:00	ganztägige Bierwanderung von Brauerei zu Brauerei, Waischenfeld	Tourist-Info (Tel. 09202/9601-17 o. -27)
So 18.07.	19.00	Generalversammlung mit Neuwahlen im Haus der Vereine	Musikverein Waischenfeld e.V.
Sa 24.07.	09:00	ganztägige Bierwanderung von Brauerei zu Brauerei, Waischenfeld	Tourist-Info (Tel. 09202/9601-17 o. -27)
Sa 31.07.	09:00	ganztägige Bierwanderung von Brauerei zu Brauerei, Waischenfeld	Tourist-Info (Tel. 09202/9601-17 o. -27)

Impressum

STADT WAISCHENFELD

Mitteilungen und Nachrichten

Die Mitteilungen und Nachrichten der Stadt Waischenfeld erscheinen monatlich jeweils freitags und werden kostenlos an alle erreichbaren Haushalte des Verbreitungsgebietes verteilt.

- Herausgeber, Druck und Verlag:
LINUS WITTICH Medien KG,
Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim, Telefon 09191/7232-0
- Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Der Erste Bürgermeister der Stadt Waischenfeld Thomas Thiem,
Marktplatz 1, 91344 Waischenfeld
für den sonstigen redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil:
Christian Zenk in LINUS WITTICH Medien KG.
- "Amtliche Bekanntmachungen" werden nach der Geschäftsordnung des Stadtrates Waischenfeld an den Amtstafeln angeschlagen.
- Im Bedarfsfall Einzel Exemplare durch den Verlag zum Preis von € 0,40 zzgl. Versandkostenanteil.

Für Textveröffentlichungen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z. Z. gültige Anzeigenpreisliste. Für nicht gelieferte Zeitungen infolge höherer Gewalt oder anderer Ereignisse kann nur Ersatz des Betrages für ein Einzel Exemplar gefordert werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere auf Schadenersatz, sind ausdrücklich ausgeschlossen.



Bei
uns werben Sie
richtig!

www.wittich.de



Vereine und Verbände

VdK-Kreisverband

Außensprechtag

Nur nach telefonischer Vereinbarung bei:

Kreisverband Bayreuth

Richard-Wagner-Str. 36

95444 Bayreuth

Telefon: (0921)-759870 - Telefax (0921)-7598744

E-Mail: bayreuth@vdk.de

Rentensprechtag in Ebermannstadt und Hollfeld

Wie bereits angekündigt, wird die Deutsche Rentenversicherung ab 2021 in Waischenfeld keine Rentensprechtag mehr abhalten. Sie können sich an folgende Nachbargemeinden wenden:

Nächste geplante Sprechtag in Ebermannstadt:

Mittwoch, den 14.07.2021 und Mittwoch, den 11.08.2021

im Landratsamt Ebermannstadt, Zimmer B 108

Eingang Katastrophen- und Atemschutzzentrum

Oberes Tor 1, 91320 Ebermannstadt

Anmeldung bei: Frau Braungardt, Tel. 09194/506-65

Nächster geplanter Sprechtag in Hollfeld:

Dienstag, den 06.07.2021 und 12.10.2021

zwischen 8.30 bis 12.00 Uhr sowie 13.00 bis 15.30 Uhr
(letzter Termin 15.00 Uhr)

in der Stadt Hollfeld, Marienplatz 18, 96142 Hollfeld

Anmeldung bei: Frau Küffner, Tel. 09274/980-19

Beim Beratungsgespräch können Sie Rat in allen Renten- und Beitragsangelegenheiten erhalten.

Bei dringenden Angelegenheiten und für Rentenansprüche wenden Sie sich bitte direkt an die Deutsche Rentenversicherung in Bayreuth unter der Telefonnummer 0921/6072020.

Lust auf einen Nebenverdienst mit flexiblen Arbeitszeiten auf 450 Euro Basis?

Der Schulverband Ebermannstadt sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Unterstützung unseres Hausmeisterteams für die Stadthalle in Ebermannstadt. Die Tätigkeiten können ausschließlich außerhalb der üblichen Kernarbeitszeiten eingebracht werden. Außerdem profitieren Sie von den Vorteilen des Öffentlichen Dienst und erhalten neben dem tariflichen Urlaubsanspruch, eine Jahressonderzahlung sowie eine zusätzliche betriebliche Altersvorsorge.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung bis 31.07.2021 an die VG Ebermannstadt, Franz-Dörrzapf-Str. 10, 91320 Ebermannstadt oder gerne auch per E-Mail an bewerbung@ebermannstadt.de. Für Auskünfte steht Ihnen der Leiter der Geschäftsstelle des Schulverbandes, Herr Andreas Kirchner, Tel. 09194-50680 gerne zur Verfügung.

Musikverein Waischenfeld e.V.

Einladung zur Generalversammlung mit Neuwahlen der Vorstandschaft

Es ergeht herzliche Einladung an alle Mitglieder des Musikverein Waischenfeld e.V. zur Generalversammlung mit Neuwahl der Vorstandschaft am Sonntag, 18. Juli 2021.

Beginn: 19.00 Uhr im „Haus der Vereine“ (alte Grundschule).

Durch Ihr Erscheinen bringen Sie als Mitglied die Verbundenheit zum Verein zum Ausdruck.

Bitte bringen Sie eine FFP2-Maske zur Versammlung mit.

Familienanzeigen

Anzeige online buchen: anzeigen.wittich.de



Statt Karten

Für die überaus zahlreichen Aufmerksamkeiten anlässlich meines

70. Geburtstages

möchte ich mich bei allen Gratulanten auf das Herzlichste bedanken.

Hildegard Sebald

Nankendorf, im Juni 2021

Traueranzeigen

Anzeige online buchen: anzeigen.wittich.de

*Dein Leben mussten wir loslassen,
aber in unseren Herzen halten wir
dich für immer fest.*

Wir sagen Danke

für die große und aufrichtige Anteilnahme in der schweren Zeit des Abschiednehmens von unserer geliebten Mutter, Oma und Uroma



Appolonia Krug

† 5. Juni 2021

Ihre Kinder mit Familien

Schönhaide

Kleinanzeigen

Anzeige online buchen: anzeigen.wittich.de

Wir suchen ein Haus, einen ehemaligen Bauernhof oder ein Wochenendhaus zum Kauf. Am liebsten in Alleinlage oder Randlage. Vielen Dank. 0151/56660303

Suchen und Finden.

anzeigen.wittich.de

Betreuung für Senioren oder Hilfsbedürftige; ich biete im Rahmen eines Minijobs entsprechende Betreuung an (keine Pflege) wie z.B. Fahrten zum Arzt, Einkäufe, sofern möglich spaziergehen, Mobilitätsübungen etc. Zeitlich bin ich flexibel. Zuschriften unter Chiffre 18471082 an den Verlag.

Wer sucht, der findet!
Kleinanzeigen im Mitteilungsblatt.



Fit, gesund & schön



Sommerschön von Kopf bis Fuß

Beautytipps für eine straffe Haut am ganzen Körper

(djd). Wenn strahlender Sonnenschein die Temperaturen nach oben treibt, steigt bei vielen Frauen die Lust auf leichte kurze Sommeroutfits und einen rundum schön gebräunten Teint. Allerdings kann dies auch seine Schattenseiten haben – gerade für Sonnenanbeterinnen. Denn die UV-Strahlung ist für rund 80 Prozent der äußeren Alterungserscheinungen der Haut verantwortlich. Besonders die UV-A-Strahlen dringen tief in die Haut ein, wo sie die Entstehung freier Radikale begünstigen. Diese schädigen die wichtigste Bausubstanz des Bindegewebes, das Kollagen.

Sonnenschäden minimieren

Das führt zu Falten, Pigmentflecken und schlaffen Hautre-

gionen – und kann zusätzlich noch die Neigung zur gefährdeten Cellulite befeuern. Und die kommt gerade in kurzer Kleidung und Bikini besonders ungünstig zur Geltung. Umso mehr Grund, zur warmen Jahreszeit die Kollagenbildung gezielt zu unterstützen und zu stärken. Wissenschaftler haben spezielle Kollagen-Peptide zum Trinken entwickelt, die bis in die tiefen Hautschichten gelangen. Dort stimulieren sie die Zellen, mehr körpereigenes Kollagen und Hyaluron zu produzieren: Eine neue klinische Studie mit dem Präparat Elasten Trinkampullen aus der Apotheke belegt positive Effekte auf die Hautqualität von Kopf bis Fuß. Elastizität, Festigkeit, Straffheit und Spannkraft der Haut verbesserten sich

in allen untersuchten Körperbereichen nach 12-wöchiger Einnahme um bis zu 55 Prozent. Erste Effekte konnten schon nach vier Wochen festgestellt werden. Mehr Beautytipps unter www.elasten.de. Weiter unterstützt wird die glatte Körperhülle durch eine achtsame Hautpflege. Im Sommer bedeutet das, täglich einen hohen Lichtschutzfaktor aufzutragen. Abends tun beruhigende und feuchtigkeitsspendende Lotionen etwa mit Aloe Vera, Hyaluronsäure, Pantenol und Allantoin gut.

Zupfen gegen Orangenhaut

Wer der Orangenhaut noch energischer zu Leibe rücken will, kann mit Zupf- und Bürstenmassagen die Durchblutung anregen und so das Bindegewebe festigen. Cellulite-Cremes mit bewährten Wirkstoffen wie Koffein, Efeuextrakt oder Weizenprotein unterstützen den Effekt. Zu guter Letzt tragen regelmäßiger Sport, eine kalorienbewusste, vitamin- und mineralstoffreiche Ernährung sowie eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr zur strafferen Silhouette bei.



Foto: djd/Elasten-Forschung/nenetus - stock.adobe.com

Raus aus dem Stress -

hinein in ein neues Wohlbefinden

Alltagsstress oder Entspannung?

Ich zeige Ihnen, wie Leben leichter geht.



Privatpraxis Sabine Ott

Physiotherapie, Wellness,
psychologischer Berater

Termine nach Vereinbarung

0160-7932279

Gösseldorf 8

91344 Waischenfeld

www.gesundheitspraxis-sabine-ott.de

**Schuh-
Sport- Keilholz**

**Orthopädie-Schuhtechnik
Meisterbetrieb**

Langgasse 3 - 5
96142 Hollfeld
Tel. 09274 250
Fax 09274 501

Pezoldstraße 4
91327 Gößweinstein
Tel. 09242 1850



Orthopädie
Schuh Technik

info@schuh-keilholz.de
www.schuh-keilholz.de

- Bandagen (Sprunggelenk, Knie, Hand etc.)
- Kompressionsstrümpfe
- Individuelle Einlagenversorgung
- Orthopädische Schuhzurichtung
- Fachgerechte Schuhreparatur
- Maßschuhversorgung



Fit, gesund & schön



Glow-Geheimnis für die Haut

Zur warmen Jahreszeit die Körperhülle wieder
erstrahlen lassen



Foto: djd/Elasten-Forschung/ZoomTeam - stock.adobe.com

(djd). Dicke Kleidung, frostige Temperaturen und trockene Heizungsluft haben der Haut in den Wintermonaten zugesetzt. Die Folgen sind oft ein fahler, trockener Teint und raue Stellen an Oberarmen, Ellbogen und Schienbeinen. Höchste Zeit für ein Frühlings-Beautyprogramm. Mit Peelings, konzentrierter Pflege etwa in Form von Seren und reichhaltigen Lotionen lässt sich von außen schon einiges erreichen. Für

einen nachhaltigeren Effekt ist jedoch Schönheitshilfe von innen gefragt. Dabei spielt Kollagen, das für ein straffes Hautbild verantwortlich ist, eine wichtige Rolle. So können etwa Kollagen-Peptide zum Einnehmen von innen heraus die Hautfeuchtigkeit signifikant verbessern und Falten reduzieren, wie Studien mit dem Präparat Elasten Trinkampullen belegen. Mehr gibt es unter www.elasten.de.

Wellness & Beauty
Körper und Seele in Harmonie

Irina Weckner

Lindenweg 11, 91332 Heiligenstedt i.OFr.
Tel.: 09198/34 29 971, Mobil: 0173/39 050 24
E-Mail: rui.weckner@gmail.com

Empfehlung des Monats

1. „ROSENTAGE“ vom 01.07.21. bis 16.07.21
Gesichtsbehandlung mit der Naturkosmetik
Martina Gebhardt „ROSE“
(Reinigung, Tonisieren, Gesichtsmaske, Gesichtsmassage, Abschlusspflege)
statt 30,00 € nur 25,00 €

2. FUSSREFLEXZONEN-Massage & Wellness
(Fußbad, Peeling, Wirkstoffkonzentrat, FRZ-Massage, Fußpackung, Pflege)
statt 35,00 € nur 27,00 €

Wellness & Beauty Irina Weckner

Lindenweg 11 | 91332 Heiligenstadt
Tel.: 09198-342 99 71, -73 | Handy: 0173-39 050 24
E-Mail: rui.weckner@gmail.com

Liebe Kundinnen und Kunden,

in den letzten Jahren orientieren sich die professionellen Kosmetikinstitute immer mehr an dermatologischer Kosmetik. Der Grund dafür liegt im Wunsch der Kunden, die Haut gesund zu halten und gut auszusehen.

Die praktische Erfahrung zeigt, dass auch die beste Cremegrundlage individuell unverträglich sein kann. Daher ist es wichtig, dass es bei einmal getroffener Produktwahl zwischen Pflege, Prävention und Behandlung keinen Schnitt gibt.

Ich möchte Ihnen eine **Dermatologische Kosmetik dermaviduals®** der deutschen Herstellerfirma **KOKO** Kosmetikvertrieb GmbH aus Leichlingen vorstellen. KOKO bedeutet nämlich ein **KOSmetischesKONzept** und es geht auf die individuellen Bedürfnisse der Kunden ein. Der Name **dermaviduals®** steht für Präparate, die sowohl für die Pflege der normalen und jungen bis trockenen und Mischhaut als auch für die Prävention der Problemhaut bestens geeignet sind.

dermaviduals® – Cremes werden

- ohne Emulgatoren,
- ohne Konservierungsstoffe,
- ohne Duftstoffe,
- ohne Mineralölprodukte,
- ohne Silikone und
- ohne Amine

hergestellt.

dermaviduals® – Cremes

- glätten die Haut,
- straffen die Haut,
- erhöhen die Hautfeuchte,
- halten den TEWL konstant
- und wirken noch nach 72 Stunden.

dermaviduals® – Cremes von KOKO zeichnen sich dadurch aus, dass sie in Struktur und Zusammensetzung den natürlichen Barrierschichten der Haut sehr ähnlich sind.

Aus diesem Grund weisen sie vor allem

- ✓ *hervorragende Verträglichkeit bei allen Hauttypen und*
- ✓ *lang anhaltende Pflege- und Schutzwirkung auf.*

dermaviduals® – kosmetische Produkte stehen für die INDIVIDUALITÄT!

Neben den fertigen Produkten ermöglichen die dermaviduals® – Basiscremes durch einfaches Einarbeiten von Ölen und Wirkstoffkonzentraten eine direkte Anpassung an den individuellen und jahreszeitlich beeinflussten Hautzustand. Die individuelle Anpassung der Cremes in meinem Kosmetik-Studio biete ich in der Regel als Dienstleistung im Auftrag der Kundin an.

Neben den rein präparativen Behandlungen erachte ich die dekorative Kosmetik als ein wesentliches Bindeglied. Ein Beispiel ist die Camouflage bei ausgedehnten Hautveränderungen, Pigment- oder Altersflecken, Feuermalen, Vitiligo, Couperose oder Besenreisen.

In Ihren Bemühungen, schön zu werden, möchte ich Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite stehen!

Beste Grüße

Irina Weckner



Fit, gesund & schön



Schlank, stark, straff

Auf dem Weg zur Wunschfigur sind hochwertige Proteine entscheidend



Foto: djid/BioNorm-Forschung/LIGHTFIELD STUDIOS - stock.adobe.com

(djd). Übergewicht loszuwerden ist ja schön und gut, alleine aus gesundheitlichen Gründen. Doch vielen Menschen genügt es heutzutage nicht, einfach nur schlank zu sein. Sie wollen auch in puncto Fitness und Muskulatur definiert, straff und vital aussehen. Darum gehört es richtigerweise bei einer Diät dazu, regelmäßig sportlich aktiv zu werden – etwa dreimal die Woche für rund eine Stunde. Um das gewünschte Ziel zu erreichen, ist aber vor allem eine clevere Ernährungsstrategie gefragt. Sie sollte das Abnehmen unterstützen, aber ebenso den Muskelaufbau fördern.

Schneller satt durch Eiweiß

Eine entscheidende Rolle spielen dabei Proteine, die einen hohen Anteil unserer Kost ausmachen sollten. Dr. Jutta Doebel, Apothekerin und Ernährungsexpertin aus Ertstadt, erklärt: „Man weiß heute, dass wir erst satt sind, wenn wir ausreichend hochwertige Proteine zu uns genommen haben.“ Ist diese Menge hoch genug, so die Expertin, essen wir insgesamt weniger – und die Pfunde purzeln leichter. Darüber hinaus seien die Eiweiße unverzichtbar für den Aufbau einer starken Muskulatur – nicht umsonst gehörten entsprechende Shakes zur Grundausstattung eines engagierten Sportlers. Allerdings komme es darauf an, auf hochwertige und gesunde

Proteine zu setzen.

Während lange Zeit tierisches Eiweiß bevorzugt wurde, schätzt man heute die Vorzüge pflanzlicher Alternativen wie der veganen Proteinformel BioNorm bodyline aus der Apotheke. „Studien belegen, dass diese pflanzlichen Eiweiße in der Lage sind, den Stoffwechsel zu optimieren und so für eine perfekte Körperzusammensetzung zu sorgen“, erläutert Dr. Doebel. „Gleichzeitig werden unsere Muskeln unterstützt und mehr Kalorien verbrannt. Sie machen uns satt und stark.“ Unter www.bionorm.de finden sich weitere Tipps für eine figurbewusste, gesunde Ernährung sowie zahlreiche interessante News.

Abwechslung beim Sport

Bleibt die Frage nach der richtigen Bewegung. Für einen straffen und starken Körper eignet sich am besten ein abwechslungsreiches Sportprogramm, das verschiedene Muskelgruppen anspricht. Krafttraining mit Hanteln und Bändern lässt sich beispielsweise ideal mit Übungen wie Liegestützen, Klimmzügen, Squats, Kniebeugen und Sit-ups kombinieren. Power-Yoga fördert die schlanke Taille und stärkt tief liegende Muskeln. Ausdauersportarten wie Joggen oder Einheiten auf dem Hometrainer sorgen für starke Beine und regen die Fettverbrennung an.

WIR HABEN WIEDER GEÖFFNET !

Unsere aktuellen Öffnungszeiten

und zwar Corona-bedingt, vorerst zu folgenden Zeiten:

Mo., Di., und Do., von 10 Uhr - 12 Uhr | Mo., Di., Mi., Do., und Fr. von 17 - 21 Uhr
Sa. von 16 - 18 Uhr | Sonn- und Feiertage von 10 - 12 Uhr

Bitte meldet euch zum Training bzw. Kurse auf unserer Homepage unter Kontakt an oder telefonisch während der Öffnungszeiten unter Tel. 09274/8511.

Wir freuen uns auf euch!



Hofäckerstraße 7 · www.fitnesstreff-hollfeld.de

Gesund & stabil mit der Kraft der Natur.

Wege  Naturheilpraxis
der Natur

Mirjam Stark

Heilpraktikerin/Erzieherin

Hohenhäusling 20

96187 Stadelhofen

Tel. 09207/9889244

Mobil: 0170/1084878

Termine nach Vereinbarung

Kinesiologie

Psychokinesiologie

Homöopathie

Phytotherapie

Dorn-Breusstherapie

Inipi-Schwitzhütte

www.wege-der-natur.de



Fit, gesund & schön

Gesundheit fängt im Kleinen an

Tägliche Reinigung der Zahnzwischenräume für ein gesundes, nachhaltiges Lächeln

(djd). Kleine Dinge können Großes bewirken. Interdentalbürsten sind ein sehr gutes Beispiel dafür. Denn Zähneputzen allein beseitigt nur etwa 60 Prozent der bakteriellen Plaque auf den Zähnen. Erst die tägliche Reinigung der Zahnzwischenräume mit den kleinen Bürsten und Zahnseide sorgt für eine gründliche Mundhygiene, die wiederum zu einer besseren Allgemeingesundheit beitragen kann. Moderne Interdentalbürsten unterstützen aber nicht nur die Gesundheit - sie können durch eine umweltfreundliche Herstellung auch das Klima schonen.

Verbesserung der CO2-Bilanz im Produktionskreislauf um 80 Prozent

Interdentalbürsten des schwedischen Mundhygienespezialisten TePe beispielsweise werden nun mit nachwachsenden Rohstoffen und mit einem um 80 Prozent verminderten CO2-Fußabdruck gefertigt. Das erneuerbare Rohmaterial für den

Griff und die Schutzkappe ist Kiefernöl, ein Nebenprodukt der regionalen skandinavischen Papier- und Zellstoffindustrie, welches nach dem Massenbilanz-Verfahren hierbei eingesetzt wird. Auch die Verpackungen spielen eine wichtige Rolle für die Ökobilanz und wurden im wahrsten Sinne des Wortes nachhaltig verbessert. Der Beutel der Bürsten wird nun zu 80 Prozent aus biobasiertem Polyethylen produziert und ist komplett recycelbar.

Warum ist die tägliche Reinigung der Zahnzwischenräume so wichtig?

Erst die tägliche Reinigung der Zahnzwischenräume mit Interdentalbürsten sorgt dafür, dass so viel schädliche Plaque wie möglich entfernt wird. Denn bakterielle Plaque ist nicht nur Ursache für Karies, sondern kann auch zu Parodontitis führen. Über elf Millionen Deutsche leiden Schätzungen zufolge daran, es ist eine oft unerkannte Volkskrankheit. Entzündetes

Zahnfleisch ist dabei nur der Anfang: Der gesamte Zahnhalteapparat wird angegriffen, in der Folge kann es unbehandelt zu Zahnverlusten kommen. Auch steht die Parodontitis in negativer Wechselwirkung mit Diabetes und sie kann durch die Ausbreitung bakterieller Entzündungen im Organismus zur Entstehung weiterer systemischer Krankheiten wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen beitragen. „Wer den Mundraum täglich gründlich reinigt,

also zweimal täglich die Zähne putzt und täglich die Zahnzwischenräume reinigt, kann dem nächsten Kontrollbesuch beim Zahnarzt entspannt entgegensehen“, erläutert Zahnmediziner Dr. Ralf Seltmann, Senior Manager Clinical Affairs bei TePe. Es lohnt sich jederzeit, diese Routine aufzunehmen. Bis aus dem guten Vorsatz eine regelmäßige Gewohnheit wird, vergehen Studien zufolge allerdings gut zwei Monate.



Foto: djd/www.tepe.com

Unbeschwert leben

in einer Seniorenwohnung bei der **Tabea Diakonie in Heiligenstadt**



Bei uns gewinnen Sie ein zusätzliches **Plus an Sicherheit, Service und Betreuung** und bewahren sich dennoch ihre **Eigenständigkeit**.
Wir freuen uns, von Ihnen zu hören!
Freie Wohnungen: 58 m², 68 m², 93 m²

Tabea Diakonie | www.tabea.de

Familienzentrum 6 - 91332 Heiligenstadt

Vanessa Borkowski

Telefon 09198 808-142

vanessa.borkowski@tabea-leinleiertal.de

Was mir gut tut.

Zahnarztpraxis
Dr. med. dent. Mirjam Schwarzmann
Dr. med. dent. Oliver Seizinger

Flurstraße 1 | 96142 Hollfeld
telefon 09274.271
telefax 09274.80 521

www.zahnarztpraxis-schwarzmann.de

Kunstakademie Allgäu seit Mai wieder geöffnet!

KUNST
AKADEMIE
ALLGÄU

Nach Monaten des Lockdowns darf die Kunstakademie Allgäu in Betzigau wieder präsent arbeiten – selbstverständlich unter Einhaltung der inzwischen allgemein bekannten AHA – Regeln.

Die ersten Kurse laufen bereits und Dozenten wie Teilnehmer sind glücklich, endlich wieder Gruppendynamik erleben zu dürfen und das inmitten unserer herrlichen Natur und teils bei strahlendem Sonnenschein; genussliches Entspannen im und um den Notzenweiher inclusive.

Wenn Sie also modellieren, mit Papier, Holz oder in Stein arbeiten wollen oder sich für Malerei, Kalligrafie oder Zeichnen interessieren, schauen Sie auf unsere Webseite. Dort finden Sie auch die neuen Termine der ausgefallenen Kurse sowie die aktuell gültigen Voraussetzungen zur Teilnahme an Präsenzkursen.

Ein umfang- und abwechslungsreiches Kursangebot sowie hochqualifizierte Dozenten sorgen dafür, dass Sie sich künstlerisch weiter entwickeln können in entspannter Atmosphäre und großzügigen Räumlichkeiten. Gönnen Sie sich eine kreative Auszeit vom Alltag bei uns im Allgäu, das gesamte Team der Kunstakademie Allgäu und die örtliche Gastronomie freuen sich schon sehr auf Sie!



Wir beraten Sie gerne bei der Auswahl Ihres Kurses oder schicken Ihnen unseren Kurskatalog. Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme:

Tel: 0831 / 57502-18

www.kunstakademie-allgaeu.de



BRENNSTOFFE HOFMANN GmbH & Co. KG

Kalkwerk 6 • 91320 EBERMANNSTADT
Tel. 09194/356 • Fax 09194/76966



**Ihr Heizölpartner
in Ihrer Nähe**

- ✓ schnell
- ✓ preiswert
- ✓ zuverlässig

Tipps für den Alltag

- Anzeige -

Zecken: Klein, aber gemein

Wie kann man sich schützen? – Kommt es durch Zeckenbiss zur Dauerschädigung, hilft eine Unfallversicherung

Coburg, den 12.05.2021

Eine Zecke ist klein, lautlos und gefährlich. Mit FSME – einer gefährlichen Form der Hirnhautentzündung – und Borreliose überträgt sie Krankheiten, die im schlimmsten Fall lebensbedrohlich werden können. Milde Winter und steigende Temperaturen lassen die Plagegeister zudem immer früher aktiv werden. Wer sich im Frühling in der freien Natur aufhält, muss also schon mit Zeckenbissen rechnen. Wohl fühlen sich die Plagegeister vor allem im Gebüsch, in lichtem Unterholz, an Waldrändern und im hohen Gras.

Besonders heimtückisch ist, dass sich der winzige Parasit oftmals unbemerkt beim Wirt einnistet. Bei Menschen setzen sich die Blutsauger bevorzugt in Achselhöhlen, Leistengegend, Kniebeugen, Bauchnabel und Haaransatz. Dort durchstechen sie die Haut ihrer Opfer und saugen sich fest. Das Sekret, das sie dabei in die Wunde spritzen, wirkt gerinnungshemmend und betäubend. Bis eine Zecke satt ist, können durchaus mehrere Tage vergehen.

Gebissen und dann ...

Krankheitserreger werden meist nicht direkt nach dem Stich, sondern oft erst Stunden später übertragen. Eine gezielte Zeckensuche nach einem Aufenthalt im Freien hilft, die lästigen Blutsauger zu finden und rasch zu entfernen: Experten empfehlen, den Parasiten hautnah mit einer Pinzette oder Zeckenzange anzufassen, um ihn danach mit möglichst wenig Druck herauszudrehen. Der Kopf darf nicht steckenbleiben. – Von alten Hausmitteln wie Klebstoff oder Öl sollte man die Finger lassen. Sie helfen nicht, sondern schaden eher, denn im Todeskampf spritzt die Zecke oft Krankheitserreger in die Wunde.

Gegen FSME bietet eine Impfung wirksamen Schutz. Die HUK-COBURG Versicherung warnt aber auch vor Borreliose: einer Bakterieninfektion, die zu dauerhaften Gesundheitsschäden führen kann, bis hin zur Invalidität. Darum sollte die Einstichstelle ungefähr vier Wochen lang im Auge behalten werden. Sobald sich rote Flecken zeigen, ist ein Arzttermin wichtig.

Kommt es zur Erkrankung mit Dauerschädigung, ist es gut, vorgesorgt zu haben. Eine private Unfallversicherung hilft. Allerdings schließt nicht jeder Vertrag einen Zeckenbiss und seine Folgen automatisch mit ein. Um auf Nummer sicher zu gehen, sollte man sich bei seinem Versicherer nach dem Umfang seines Versicherungsschutzes erkundigen.

GOLDANKAUF

PREMIO EDELMETALLE • Carl-Schüller-Str. 20 ½ • 95444 Bayreuth
0921/90058605 • www.premio-edelmetalle.de

**GOLD UND SCHMUCK
ZU TOP-PREISE VERKAUFEN**

Goldschmuck, Bruchgold, Zahngold, Barren, Münzen

Armbanduhren, Taschenuhren, Luxusuhren

Silber, Silberbesteck und Tafelsilber

Zinn, Nachlässe, Kunst, Antikes



VORORT BERATUNG-UND ANKAUFSERVICE

Sie haben keine Möglichkeit unser Ladengeschäft in Bayreuth zu besuchen, kein Problem! Nutzen Sie unseren mobilen Beratung-und Ankaufservice. Vereinbaren Sie einen persönlichen Termin mit uns, wir besuchen Sie zu Hause oder an einem Ort Ihrer Wahl.

Top versichert?

Gleich hier
in der Nähe

Ganz gleich, ob es um Ihr Haus, Ihr Auto oder Ihre Vorsorge geht – Wir bieten den passenden Schutz für Sie und Ihre Familie.

Mit Top-Leistungen und Services zu günstigen Beiträgen überzeugen wir mehr als 11 Millionen Kunden – immer fair und kompetent.

Das sind Ihre Vorteile:

- ✓ Niedrige Beiträge – z. B. 20 % Beitragsvorteil mit Kasko SELECT in der Kasko-Versicherung
- ✓ Top-Schadenservice in rund 1.600 Partnerwerkstätten
- ✓ Gute Beratung in Ihrer Nähe

Lassen Sie sich individuell beraten. Wir freuen uns auf Sie.

**Vertrauensmann
Erwin Stadter**

Tel. 09274 9701070
erwin.stadter@HUKvm.de
Schönfelder Weg 20
96142 Hollfeld
Öffnungszeiten finden Sie unter
HUK.de/vm/erwin.stadter



HUK-COBURG
Aus Tradition günstig



HOCH 7
KLETTERSERVICE

Andreas Siebenlist
Rabeneck 5
91344 Waischenfeld

09202 2750893
info@hoch7kletterservice.de

BAUMPFLEGE
SPEZIALFÄLLUNGEN
INDUSTRIEKLETTERN



KAUPPER
FUSSBODENVERLEGUNG

Meisterbetrieb
Pilgerndorf 34, 96142 Hollfeld
Tel. 09206 / 993810
Fax 09206 / 993811
info@parkett-kaupper.de

- ✓ Schleifen und Versiegeln von Parkettböden
- ✓ Ölen und wachsen
- ✓ Massivparkett 8/10/14/22 mm
- ✓ Massivdielen
- ✓ Fertigparkett
- ✓ Kork-/ Laminatböden
- ✓ Teppichböden / PVC-Beläge
- ✓ Kautschuk
- ✓ Musterausstellung
- ✓ Beratung auch bei Ihnen zu Hause



Hofmann
Erhalten & Gestalten

GmbH

Kirchenmalertachbetrieb
Bergstraße 4
96167 KÖNIGSFELD

Innenraum- u. Fassadengestaltung
Tel.: 09207 / 9500, Fax: 9501, Mobil: 0172 / 510 47 56
www.hofmann-internet.de



Weiß
Malermeister

Maler- und Putzgeschäft Weiß GmbH
Krögelstein 116 - 96142 Hollfeld
Tel. 0 92 74 / 96 27
info@malergeschaef- Weiss.de
www.malergeschaef- Weiss.de

- Innen- und Außenputze
- Wärmedämmung
- Fassadenanstrich
- Innenraumgestaltung



Neuner
Bestattungen

In guten Händen - zu jeder Zeit.
Bestattungen & Bestattungsvorsorge

Hauptstraße 20
91344 Waischenfeld
09202/9470

Am Büchenstock 1
91327 Gößweinstein
09242/92470

www.neuner-bestattung.de
neuner@schreiner-bestattung.de



Fischerei Gebhardt
Fischspezialitäten und Räucherei
91346 Streitberg - Bahnhofstraße 20
Telefon 09196/9292-0 · www.fisch24.net

Zur Grillsaison
Forellen - Saiblinge - Makrelen -
Doraden - Spieße usw.
grillfertig zum Mitnehmen

Ab Juni beginnt die Matjes-Saison!
Freitags: Backfisch mit Kartoffelsalat
ab 16.00 bis 18.00 Uhr **gegrillte Makrele to go**
- auf Vorbestellung



Mein Traumurlaub
an der
Mecklenburgischen Seenplatte



17213 Malchow/OT Lenz

039932 825201

Ferienhäuser & Ferienwohnungen
FERIENPARK LENZ

Entspannung pur ...

WWW.TRAUMURLAUB-SEE.DE

Maler Schrauder Außenputz
 Fassadenanstrich
 Malerarbeiten
 Tapezierarbeiten
 Vollwärmeschutz
 Gerüstbau



Im Tal 111 · 91347 Aufseß
 Telefon: 0 91 98 / 540 · maler.schrauder@t-online.de

WITTICH
W
 MEDIEN

LINUS WITTICH
 Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

Ihre Gebietsverkaufsleiterin vor Ort
Stefanie Buchaly
 Mobil: 0151 41456546
s.buchaly@wittich-forchheim.de



Wir sind für Sie da...



Ihr Verkaufssinnendienst
Violetta Windisch
 Tel.: 09191 723256
 Fax. 09191 723242
v.windisch@wittich-forchheim.de
www.wittich.de

Anzeigenwerbung | Beilagenverteilung | Drucksachen

online - regional - einkaufen
www.comixart-shop.de
 Der Buch- und Comic-Shop von
comixart im **ROTMAIN-CENTER**
 COMIC-FACHHANDEL
 Bayreuth - Tel.:0921/516 678 00 - bayreuth@comixart.de

Nikolaus Schrenker
 Rechtsanwalt



Türkei 1a
 96142 Hollfeld

Tätigkeits- / Interessenschwerpunkte
 Forderungseinzug / Inkasso
 Versicherungsrecht
 Verkehrsrecht
 (Unfall-Soforthilfe, bei Unfall Termin am gleichen Tag)
 Erbrecht
 Familien- / Scheidungsrecht
 Straf- / Ordnungswidrigkeitenrecht

Tel.: 09274 741
 Fax: 09274 80197

www.ra-schrenker.de
kanzlei@ra-schrenker.de

STEINMETZE IN KOOPERATION
 Verlässliche Qualität und kundenfreundliche Abwicklung liegen uns am Herzen, deshalb arbeiten wir ab sofort zusammen.
 Gemeinsam stark für bewährte Qualität.

**ZEIT IN STEIN
 HORN**

NATURSTEIN WOMSER
 91257 PEGNITZ



Michael Horn | Sandstraße 1 | 91275 Auerbach
 Fon 09643 - 1440 | www.horn-zeitinsein.de

Es ist genug **Brot**
 für alle da **für die Welt**
www.brot-fuer-die-welt.de

... wenn wir miteinander teilen

Postbank Köln 500 500 500 BLZ 370 100 50

Immobilien

Anzeige online buchen: anzeigen.wittich.de



Ihr Immobilienexperte in der Region für alle Fragen rund um Ihre Immobilie, ob Immobilienbewertung, Energieausweis, Kauf, Verkauf auch auf Rentenbasis und Vermietung.

Profitieren Sie von unserer über 41-jährigen Erfahrung.

Rufen Sie mich an, mit mir kann man reden! Telefon: 0951 96 86 51-13
 e.baum@garant-immo.de
 www.garant-immo.de

Erwin Baum
 Immobilienmakler

GARANT
 IMMOBILIEN

BREITENBACHER HOF
 Inh. Oliver Kaupp

Inh. Oliver Kaupp
 Breitenbachstraße 18
 72178 Waldachtal-Lützenhardt
 Nördlicher Schwarzwald
 Tel. 0 74 43 / 96 62 - 0
 Fax 0 74 43 / 96 62 60

Der Schwarzwald ruft...
 Siles, herzich und einfach gut!

Relaxwoche
 7 Übernachtungen mit Halbpension,
 2x Frühstück aus 3 Gängen,
 1x festliches 6-Gang-Mittag, 2x kalter Vesper
 p.P. ab **465,-€**

Die kleine Auszeit
 Innerer Domsteyg oder Festing bis Sonntag
 2 oder 3 Übernachtungen mit Halbpension
 1x festliches 6-Gang-Mittag, 1x Obstsalat
 1x Kaffee und Kuchen, 1x Sileser Flische Wein
 2 Sileser p.P. ab **187,-€**

Schwarzwaldversucherle
 Döckler von Sonntag
 bis Donnerstag oder Freitag
 4 oder 5 Sileser mit Halbpension p.P. ab **276,-€**

Unsere Pluspunkte:

Unser gemütliches, familiengeführtes Hotel in absolut ruhiger Lage, zwischen 2 kleinen Seen in Waldnähe gelegen, bietet Ihnen täglich neben einem großen kalt-warmen Frühstücksbüfett abwechslungsreiche Speisen-Menüwahl aus 3 Gerichten sowie ein Salatbüfett mit frischen, knackigen Salaten aus der Region. („Im Moment“ dürfen wir wegen den Corona-Hygiene-Bedingungen kein Büfett anbieten)

Weitere Angebote finden Sie auf unserer Homepage www.hotel-breitenbacher-hof.de oder fordern Sie unseren ausführlichen Hausprospekt an.

Wir freuen uns auf Sie!

Das Brot von NEBENAN. Ihr nächster Job NEBENAN.

Kostenlose Jobsuche – print & digital!

© contrastwerkstatt - stock.adobe.com

- ✓ Jobs direkt aus Ihrer Umgebung
- ✓ Mobil optimierte Job-Ansicht – finden Sie Ihren Traumjob auch von unterwegs
- ✓ Arbeit, Ausbildungsplatz oder Minijob – alles in einem Portal!
- ✓ Einfacher und schneller Bewerbungsprozess – ganz egal, ob via E-Mail, Telefon oder auch per Post



Ein Produkt der LINUS WITTICH Medien Gruppe

Diese Preise sind der Wahnsinn!

Jetzt günstig online drucken

Druckkosten vergleichen und bares Geld sparen!

LW-FLYERDRUCK.DE

Ihre Onlinedruckerei von LINUS WITTICH Medien



jobs-regional.de
Ein Produkt der
LINUS WITTICH Medien Gruppe

Wir suchen Verstärkung
Physiotherapeut (m/w/d)
in Voll- oder Teilzeit zum nächstmöglichen Zeitpunkt,
MLD erwünscht.
Physiotherapiepraxis Kerstin Lindner
Hofäckerstr. 20 | 96142 Hollfeld | Tel. (09274) 9673

Die Ev. Jugend Nürnberg sucht ab dem 01.07.2021 eine
Reinigungskraft
für 15 Stunden im Monat, ca. 3 Std. pro Putztag
Wir bieten: Vergütung nach Tarifvertrag (TV-L) regelm.
Entgelterhöhung und Jahressonderzahlungen
Einsatzort: Sachsenmühle 18, 91327 Gößweinstein,
Ansprechpartner: Norbert Grün, Tel. 09242/7371

Dr. Peter Landendörfer
Lehrbeauftragter für Allgemeinmedizin
an der Technischen Universität München

**Facharzt für Allgemeinmedizin,
Geriatric, Betriebsmedizin, Sportmedizin
Akademische Lehrpraxis der TU München**

Helmut-Schatzler-Str. 5
91332 Heiligenstadt
Tel.: 091 98 / 9 28 20
Fax: 091 98 / 81 18

**Suchen ab sofort eine Praxishilfe
für 10 bis 20 Stunden pro Woche.
Ansprechpartner: Frau Landendörfer**



Wir suchen „Verstärkung“
Schreiner m/w/d
Schreinerhelfer m/w/d
Schreinerlehrling m/w/d
Ihre aussagekräftige Bewerbung senden Sie
bitte an:
**BAU- UND MÖBEL
SCHREINEREI
appel GmbH**
Hofäckerstraße 6 · 96142 Hollfeld · Tel. 09274/424



**Wir suchen als Unterstützung
für das Sponzel-Regus Team:**
Wellnessmassieur/-in (m/w/d)
Voll- oder Teilzeit
Servicekraft zum Abendmenü (m/w/d)
Teilzeit - ca. 18:00 bis 22:00 Uhr
Zimmerfrau / Roomboy (m/w/d)
Teilzeit - 08:30 bis ca. 15:00 Uhr
überwiegend Freitags und Sonntags

**Bieten außerdem Ausbildungsstellen im
Hotelfach | Restaurantfach (m/w/d)
oder Koch / Köchin (m/w/d)**

**Wir freuen uns über eure Bewerbung an
Landhaus Sponzel-Regus**

Veilbronn 9
91332 Heiligenstadt
Telefon: 09198 222
info@sponzel-regus.de



Für unser Team im Brauereigasthof suchen wir Verstärkung.
Etagenkraft/Zimmerreinigung (m/w/d)
Vollzeit, Teilzeit oder Minijob
Servicekraft (m/w/d)
Vollzeit, Teilzeit oder Minijob
Thekenkraft (m/w/d)
Minijob

Wir sind serviceorientierte Teamplayer und freuen wir uns auf
dich. Kontaktiere uns per E-Mail oder Telefon.

www.rothenbach.beer
Brauereigasthof Rothenbach
Im Tal 70 . DE-91347 Aufsess
Tel 09198/92920 . Wirt@Rothenbach.Beer

LINUS WITTICH.
Unser Service auf einen Blick.


Haben Sie Fragen unabhängig von einer Anzeigenschaltung?
Dann sind unsere weiteren Servicebereiche gerne für Sie da!*

Tel.-Nr. 09191 7232-

Angelegenheit	Durchwahl
Abonnements vertrieb@wittich-forchheim.de	-35 / -17
Aufträge/Rechnungen anzeigen@wittich-forchheim.de	-13 / -20
Mahnungen fakturierung@wittich-forchheim.de	-13 / -20
Privatanzeigen service@wittich-forchheim.de	-25 / -31
Redaktion redaktion@wittich-forchheim.de	-25 / -31
Reklamation bzgl. Verteilung - Blätter A – M - Blätter N – Z reklamation@wittich-forchheim.de	-40 -27
Allgemeine Servicefragen service@wittich-forchheim.de	-0

Viele weitere Informationen finden Sie
auch online unter: www.wittich.de

*Telefonische Geschäftszeiten:
Mo. - Do. 7.30 – 16.30 Uhr, Fr. 7.30 – 13.30 Uhr



BESTE PREISE

REIFEN UND FELGEN



Die Reparaturwerkstatt für alle Marken

Holfelder Autocenter

SERVICE + TUNING

Treppendorfer Straße 4 | 96142 Hollfeld
Telefon 09274 807171



(c) Sylvia Jost



Vom 18.1. – 30.01.2022:

13-tägige Traumreise »Stars unter Afrikas Sternen«

Namibia Rundreise 2022

pro Person

ab **1.998 €**

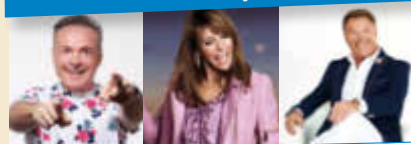
inkl. Flug, Busrundreise,
teilweise Halbpension
und Konzert

Buchungscode:
LW22

Erleben Sie eines der schönsten Länder der Welt: Namibia. Tauchen Sie auf Ihrer Busrundreise in die Schönheit Namibias ein und erleben Sie die Highlights von **Windhoek** und Umgebung inklusive **FLY & HELP Schulbesuch**, die **Sossusvlei Wüste**, **Swakopmund** und den **Etosha Nationalpark**. Highlight der Reise ist das Konzert „Stars unter Afrikas Sternen 2022“ mit Ireen Sheer, Tim Toupet und Patrick Lindner. Moderiert wird der Abend von Reiner Meutsch.

50 € pro Person vom Reisepreis kommen der Reiner Meutsch Stiftung FLY & HELP zugute.
www.fly-and-help.de

Konzert »Stars unter Afrikas Sternen«



Tim Toupet, Ireen Sheer und Patrick Lindner



Präsentation
Abenteuer
Weltumrundung

Inklusivleistungen

- Linienflug Frankfurt - Windhoek - Frankfurt (Economy Klasse)
 - Transfers
 - 11 Übernachtungen in 3,5/4* Hotels
 - 11x Frühstück, 5x Abendessen
 - **Konzert »Stars unter Afrikas Sternen«**
 - **Besuch eines FLY & HELP Schulprojektes**
 - Eintritte & Ausflüge laut Reiseverlauf
 - Reisepreissicherungsschein
- Zumutbare Programmänderungen vorbehalten.

Telefonisch Mo.-Fr. von 9-14 Uhr:

Tel. 0214-7348 9548

E-Mail:

reisen@prime-promotion.de

Veranstalter: Prime Promotion GmbH

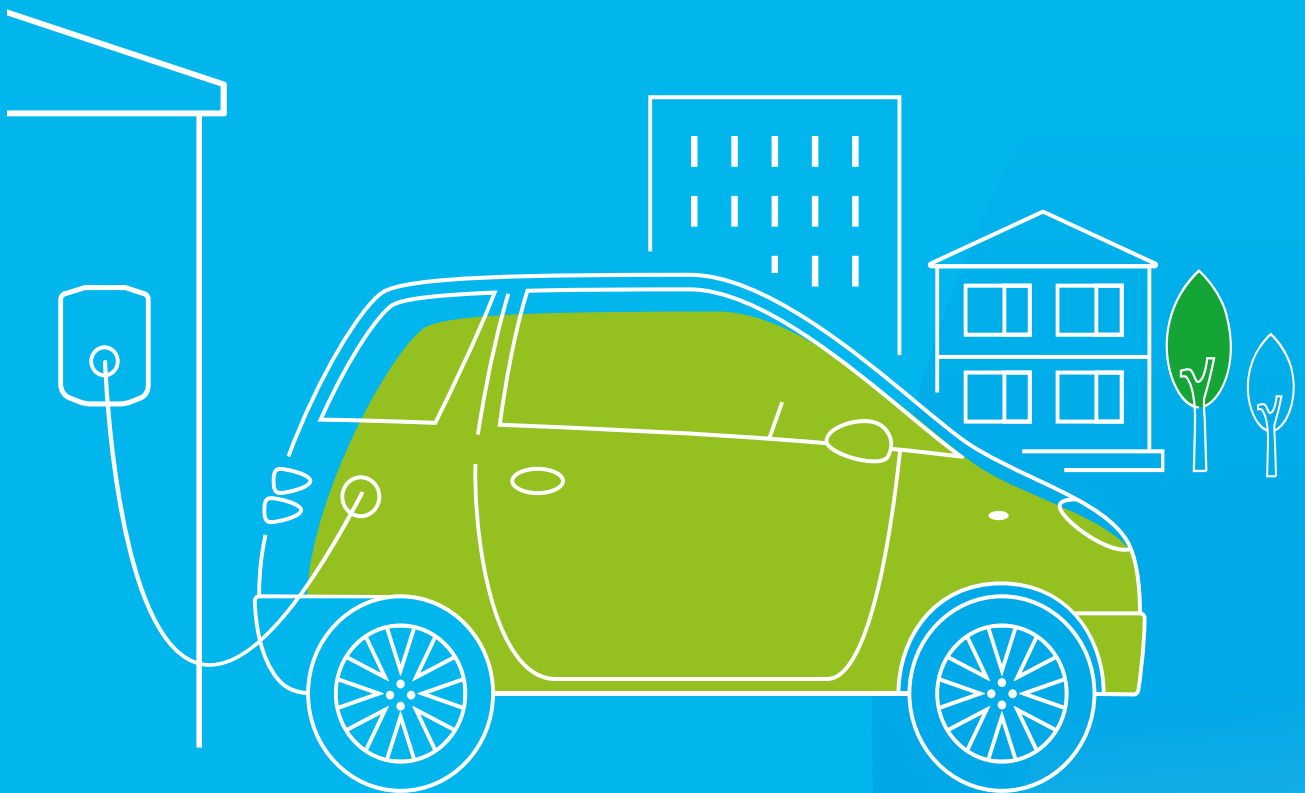


Ausführlicher Reiseverlauf: www.schlagernacht-namibia.de

stadtwerke-bayreuth.de/laden-zuhause

Einfach günstig

grün tanken



Laden Sie Ihr E-Auto mit 100 % Ökostrom ganz einfach zu Hause. Mit der Wallbox und dem passenden Ladetarif von den Stadtwerken Bayreuth sind Sie bestens versorgt.

Wir beraten Sie gern. Telefon 0921 600-580

**STADT
WERKE
Bayreuth**